UNIVERSITÉ. DES ANCIENS DE L'UBO RACONTENT LEURS ANNÉES FAC P2 ET 3
VIE QUOTIDIENNE. NOS BONS PLANS MODE, CONSO, LOGEMENT ET TRANSPORTS P6 À 11
SPORTS. CE QU'IL FAUT SAVOIR POUR BIEN COMMENCER LA SAISON À BREST P12 À 15
CONCERTS ET SPECTACLES. L'AGENDA (PRESQUE) COMPLET DE L'AUTOMNE P16 À 19

SEPT JOURS A BREST

MERCREDI 28 AOÛT 2013 - N°72 - WWW.SEPTJOURSABREST.FR - HEBDOMADAIRE GRATUIT - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

MODE D'EMPLOI
POUR UNE RENTRÉE À LA BRESTOISE

BR436767
E.Leclerc
HYPERMARCHÉ
PORTE DE GOUESNOU
En avant pour la rentrée !
JUSQU'AU 7 SEPTEMBRE 2013
RENDEZ-VOUS VITE EN PAGE 23

PRÈS DE 20.000 ÉTUDIANTS FONT LEUR RI

CONSEILS DE GLO

1

Ils sont éditeur dans une grande maison d'édition, sportif de haut niveau, chercheur, écrivain. Leur point commun ? Ils ont tous effectué leurs études à l'UBO. Plusieurs années après leur passage dans la fac brestoise, ils se souviennent de leurs années étudiantes, des bons moments comme, parfois, des mauvais. Et livrent quelques conseils aux nouveaux étudiants qui débarquent à Brest pour la rentrée.

Bruno Sroka, champion du monde de kite-surf. Arrivé en 2000 à l'UBO, Bruno Sroka, triple champion du monde de kite-surf, n'est pas ce que l'on peut appeler un élève modèle. « Je me suis inscrit en deuxième année de Capes, concours que j'avais raté à Paris. Je voulais devenir prof de sport. Ici, je l'ai passé six fois, avant de l'obtenir en 2006. » Il faut dire, Bruno a des circonstances atténuantes. Pris par la compétition six mois dans l'année, il n'arrivait à Brest qu'en décembre. Ce qu'il a appris de la fac ? « Développer des compétences. La fac te laisse du temps, alors il faut en profiter pour développer des compétences professionnelles ailleurs ».

Christine Cam, éditrice à Casterman. Brestoise d'origine, c'est tout naturellement que Christine Cam s'est inscrite à l'UBO, en 1997. « J'ai commencé en Deug de Lettres modernes et j'y suis restée jusqu'à la Maîtrise, que j'ai obtenue en 2001 ». Véritable moment charnière, les années fac ont été un déclic dans son choix de devenir éditrice. « À l'UBO, j'ai beaucoup aimé la Mission culturelle, qui faisait venir des auteurs mais aussi des danseurs contemporains et où étaient organisées des expos. C'est en partie grâce à ça que j'ai décidé de me lancer dans le suivi d'artiste. Aujourd'hui, je suis éditrice à Casterman ».

Mikaël Cabon, professeur et écrivain. Élu étudiant et très actif au sein de la Fédé B, le professeur de marketing et écrivain Mikaël Cabon a vécu à fond son passage à l'UBO. « Je suis arrivé en 1991. J'ai eu ma Maîtrise de sciences éco, option gestion des PME en 1996 ». Ce que la fac lui a appris, c'est avant tout à « se débrouiller. On était 411 en première année et à l'époque, il n'y avait pas de tutorat ». De ses années fac, Mikaël se souvient d'une période de « douce folie et de communion. On s'est retrouvé à faire la fête en boîte à 900 étudiants. La fac est un moment de liberté intense et radical. Il faut en profiter à fond. Avec la Fédé B, est née en moi la prise de conscience de l'intérêt général ».

Christelle Dantec, ingénieur de recherche au CNRS de Montpellier. Inscrite en Deug informatique en 1993, Christelle Dantec a obtenu une Maîtrise en Informatique à l'UBO. Aujourd'hui, elle est ingénieur de recherche en bio-informatique au CNRS de Montpellier. Un beau parcours. Ce qui l'a le plus marqué à la fac ? « Le premier jour en amphi. On était 200 en informatique. C'était assez impressionnant. Sinon, l'entraide en Deug m'a plu. Cela contraste vraiment avec le chacun pour soi de la préparation au Capes, en mathématiques. Un conseil pour les nouveaux étudiants ? S'inscrire au Suaps, le sport à la fac. « C'est vraiment pas cher et cela m'a permis de pratiquer plein de sports nouveaux, notamment tous ceux liés à la mer, comme la plongée et la voile ».

Emmanuel Casals, ingénieur du son de Murray Head. Originaire du Mans, Emmanuel Casals déboule à Brest en 1992, pour suivre une Maîtrise de science et technique images et son. « Il n'y avait que deux formations de ce type en France à l'époque. On était une promotion de 30 et aucun d'entre nous n'était originaire de Brest. On était très soudé ». De ses années à l'UBO, Emmanuel se souvient d'une formation « très technique, où on allait au fond des choses. On bossait également beaucoup la nuit car on bénéficiait d'un studio d'enregistrement ». À sa sortie de la fac, Emmanuel Casals a travaillé pour le festival des Vieilles Charrues, où il a par exemple officié pour James Brown. Il a également collaboré avec Matmatah, Césaria Evora, Silencers et Gotan Project. Aujourd'hui, il est ingénieur du son pour Murray Head.

ROMAIN LEROUX

SUR LE WEB

Et vous, chers lecteurs passés par l'UBO, quels sont vos souvenirs de fac ? Racontez nous en commentant cet article sur notre site www.septjoursabrest.fr

ENTRÉE À BREST

RIEUX ANCIENS

2

3

4

5

1. Bruno Sroka, champion de kite-surf, a passé son Capes à l'UBO.
2. Emmanuel Casals est aujourd'hui ingénieur du son. Il a passé deux ans à l'UBO.
3. Avant de devenir chercheur, Christelle Dantec a eu une Maîtrise à Brest.
4. Brestoise pur jus, Christine Cam travaille aujourd'hui à Casterman, à Paris.
5. Mikaël Cabon a été élu étudiant à l'UBO.

LA FÉDÉ B, L'ASSO DES ÉTUDIANTS BRESTOIS

Créée il y a 20 ans, la Fédé B est la Fédération des associations étudiantes de Bretagne occidentale. Son rôle ? Coordonner certaines activités associatives du campus et représenter les étudiants et les associations auprès des différents conseils de l'UBO.

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 15 OCTOBRE

Si la rentrée des étudiants de l'UBO démarre le 2 septembre, il sera toujours possible de s'inscrire à la fac après cette date. Les retardataires pourront ainsi venir à l'UBO déposer leur dossier jusqu'au 15 octobre.

RENOUER DES LIENS AVEC LE FIL

Retrouver les anciens de l'UBO alors qu'ils ont tous poursuivi leur vie aux quatre coins de la France n'est pas toujours chose aisée. Mais avec le Fil, renouer le contact est plus facile.

« Le Fil est le réseau relationnel de la fac, il a été mis en place en mars dernier et a pris la suite du RDUBO, le réseau des diplômés de l'UBO, explique Valérie Dantec, qui travaille sur ce projet. Il se veut un carrefour de tous ceux qui sont intéressés par l'UBO ». Les personnes concernées ? Les nouveaux étudiants, pour ne pas être perdus en arrivant à la fac, mais aussi les anciens qui veulent renouer contact, les enseignants qui peuvent y communiquer sur leurs travaux. « Les étudiants qui connaissent bien l'UBO peuvent aussi s'en servir pour se créer un réseau professionnel ». À ce jour, 1.100 personnes sont inscrites sur le Fil.

17.000

C'est le nombre d'étudiants qui étaient inscrits à l'Université de Bretagne Occidentale pour l'année 2012-2013.

LA BOURSE AU MÉRITE DISPARAÎT

Jusqu'à l'année dernière, les étudiants déjà boursiers qui ont obtenu le baccalauréat mention Très bien ou leur licence avec mention, avaient droit à une bourse au mérite. Ce ne sera plus le cas cette année. Cette somme sera réinvestie et servira aux étudiants de l'échelon 0 (qui ne paient ni l'inscription ni la sécurité sociale mais ne perçoivent pas d'aides financières) et de l'échelon 6 (qui touchent le plus d'aides).

DE LA RELAXATION CORÉENNE AU CENTRE DE SANTÉ

À la rentrée, le centre de santé proposera un nouveau service. Son nom ? La relaxation coréenne. « L'objectif est d'apprendre à gérer son stress, explique Anna Meynier, vice-présidente étudiante de l'UBO. Beaucoup d'étudiants sont stressés et en ont besoin ». Cette nouvelle activité sera proposée chaque lundi après-midi.

L'AGORAÉ REPREND DU SERVICE

Lancée à la rentrée 2012, l'épicerie solidaire et sociale, L'Agoraé, sera de nouveau présente sur le campus cette année. Le principe ? Réservé aux étudiants boursiers ou en difficultés, ce service leur permet d'acheter de la nourriture, des produits d'hygiène et des fournitures scolaires à bas prix. « Les gens ne paient que 10 % de la valeur du produit en magasin, explique Anna Meynier, élue étudiante. L'an dernier, nous avons aidé 60 personnes. Nous espérons faire de même cette année ».

UN SERVICE D'ACCUEIL POUR LES ERASMUS

Cette année, la Fédé B va s'occuper de l'accueil des étudiants étrangers sur le campus. Les étudiants français iront chercher leurs homologues étrangers à la gare de Brest et les accompagneront jusqu'à leur cité U ou leur appartement. Puis, ils les aideront dans les tâches administratives.

DÉBUT DE LA RENTRÉE LE 2 SEPTEMBRE

La rentrée des classes débutera lundi 2 septembre à l'UBO, et, selon les UFR s'échelonnera jusqu'au début du mois d'octobre. Les arrivées les plus tardives concernent par exemple les élèves de Master 2 Textes, images et langues, qui ne reprendront que le 10 octobre.

FORMATION. L'ÉCOLE DE KINÉ OUVRE EN SEPTEMBRE

Pour cette rentrée 2013-2014, une nouvelle école voit le jour à Brest : l'Institut de formation en masso-kinésithérapie. Cet établissement public offre trente places et fera partie du groupe des écoles du Centre hospitalier régional universitaire (CHRU), en lien avec l'Université de Bretagne occidentale. Pour s'inscrire à cette formation, deux solutions : la première année des études de santé (Paces) ou la première année de Staps (fac de sport). Coût des études à l'année : 6.000 euros.
D'autre part, l'UBO lance deux autres nouvelles formations à la rentrée : une Licence 3 management du sport et un Master hyperfréquences et télécommunication. *(Photo d'archives François Destoc)*

ACCUEIL. UN JEU DE PISTE POUR LES LICENCE 1

L'UBO a décidé de faire les choses en grand pour accueillir les nouveaux étudiants de Licence 1 cette année. « Auparavant, les étudiants arrivaient sur le campus et on leur expliquait tous les services en une matinée dans un amphi », raconte Anna Meynier, élue étudiante. Le 3 septembre, tous les étudiants de première année sont donc conviés à un après-midi jeu de piste. L'objectif ? Les familiariser aux lieux et aux services que propose la fac. Pour cette première, ce sont les étudiants et le personnel de l'université qui encadreront l'activité. *(Photo d'archives Nicolas Ollier)*

ÉTUDIANTS. 2014, ANNÉE D'ÉLECTIONS

Les élections étudiantes seront l'un des temps forts de l'année scolaire 2013-2014. Durant le deuxième semestre, l'ensemble des élus étudiants sera renouvelé. « Cinq étudiants sont élus pour deux ans au conseil d'administration de la fac. Leur rôle est de participer à l'élaboration du budget et à la politique de l'UBO, explique Anna Meynier (notre photo), elle-même élue au conseil d'administration. 20 étudiants sont élus au conseil d'académie, dont 16 s'occupent des questions de formation et quatre de la recherche ».

UN LEARNING CENTRE COURANT SEPTEMBRE

Dès le mois de septembre, l'UBO mettra en service un learning centre, à la bibliothèque Bouguen. Un learning centre ? C'est un espace d'enseignement à distance. Les étudiants pourront assister au cours d'un professeur alors qu'il ne sera pas physiquement dans la pièce, comme dans une visio conférence.
« Mais le son et l'image seront de meilleure qualité, explique Patrick Leconte, vice-président de l'UBO en charge du numérique. Les étudiants pourront interagir avec l'enseignant par le biais de tableaux blancs interactifs ». En 2016, l'UBO envisage de créer des salles immersives. Les professeurs pourront faire cours dans plusieurs campus en même temps, Brest, Quimper et Morlaix.

2172,72

En euros, le coût moyen de la rentrée pour un étudiant brestois, selon « L'indicateur Fédé B du coût de la rentrée étudiante ».

LE RU PASSE À L'ÈRE NUMÉRIQUE

Cette année au RU, finis les tickets que les étudiants devaient acheter au Crous. Désormais, place à la carte magnétique. Le principe ? Chaque étudiant de l'UBO sera pourvu d'une carte électronique, rechargeable sur Internet. D'autre part, le prix d'un repas au restaurant universitaire s'élève cette année à 3,15 €. L'an dernier, le ticket était vendu 3,10 €.

Offre valable jusqu'au 7 septembre 2013

MA RENTRÉE MOINS CHÈRE

4€89 TTC

Dont éco-contribution 0,01€TTC

ADATA
Love-life-Dreams

Clé USB 2.0 UV100
9473693

8 Go

Question PRIX ?
Réponse
PLEIN CIEL

Gagnez du temps en commandant sur notre site www.bretagneburo-pleinciel.fr et récupérez vos achats au Drive

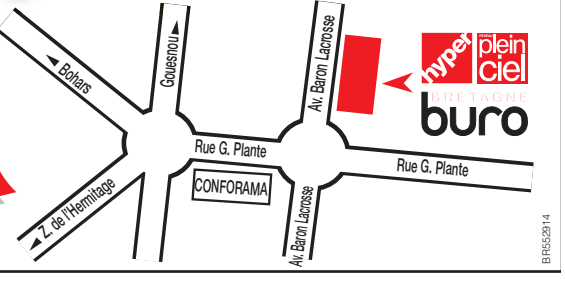
VU À LA TÉLÉ

hyper plein ciel RESEAU
BRETAGNE buro

11, av. du Baron Lacrosse
Z.A de Kergaradec - GOUESNOU
Tél. 02 98 42 60 50
hyperbrest@bretagneburo.fr

ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 19 h
le samedi de 10 h à 18 h

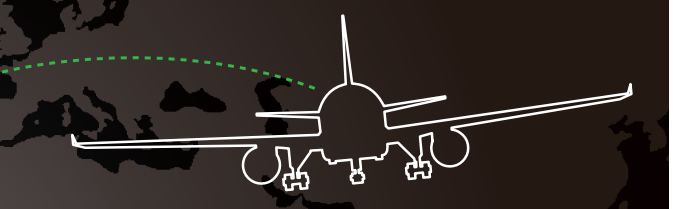
900 m² pour le Professionnel et le Particulier



BR52914

BR013312

ILS SONT DE RETOUR



SEPT JOURS A BREST

SAISON 3

RETOUVEZ TOUTE VOTRE ACTU

SPORT / MEDIAS / CULTURE

MODE. CHOISISSEZ VOTRE LOOK DE RENTRÉE

Envie d'être au top de la mode pour la rentrée ? Pas de problème ! Pour être sûr d'être branché pour la rentrée, le relookeur brestois Alain Struve livre les trois tendances de l'automne.

SUR LE WEB

Diaporama à découvrir sur www.septjoursabrest.fr

A la rentrée, c'est toujours le même dilemme. Comment vais-je m'habiller ? Pour être sûr de briller à votre retour au boulot ou pour la rentrée à la fac, on a demandé à Alain Struve, relookeur et dirigeant de l'entreprise L'Habit fait le moi, de nous livrer les tendances de la rentrée. Il a donc choisi trois modèles, qu'il a entièrement relooké. Pour la coiffure, il a fait appel à L'atelier du port (www.atelierduport.com) et pour le maquillage à E.M.Y Make Up (http://emy-makeup.com).

Le look bûcheron. Pour la rentrée, la chemise à carreaux signe son grand retour. « La chemise à carreaux tartan revient dans les défilés, mais se porte désormais plus ajustée, comme celle de Joévin, mon modèle masculin », explique Alain. Pour accompagner la chemise, il porte une doudoune sans manches bleu marine, un pantalon chino bordeaux et des baskets montantes bleu marine. Les accessoires ? La besace aux motifs campus américains est tendance. Sans oublier l'élément indispensable pour une rentrée branchée, les lunettes, qu'on ait une mauvaise vue ou des yeux de lynx. Pour la coiffure, le relookeur a choisi une coupe hype, afin de « jouer sur les contrastes. Comme les vêtements sont vintage, la coiffure ne doit pas l'être. On a donc opté pour une coupe courte sur les côtés, avec du volume sur le dessus ».

Le look rock. Pour Anaïs, Alain a choisi un top moutarde, une valeur sûre. « À l'automne, les couleurs traditionnelles sont le jaune moutarde, le bordeaux et le marron ». Toujours au rayon des grands classiques, la veste en cuir, particulièrement efficace à cette période de l'année. Mais la grande mode de la rentrée, c'est la jupe graphique, qui joue sur les motifs noirs et blancs. Et la coiffure ? « Ce que l'on va beaucoup voir à la rentrée, c'est la coupe rock glamour, avec une coque devant ». Détail important pour affirmer sa « rock'n roll attitude », le sac en cuir avec les anses en chaînes.

Le look bobo chic. Grand classique de l'automne, le kaki est toujours présent en septembre. « J'ai demandé à Noémie de porter une veste imprimée camouflage militaire. Par-dessus son top noir, elle porte un manteau long aux manches trois-quarts ». Grand enseignement de cette rentrée : frileux, tu ne seras pas ! Pour les chaussures, les talons sont toujours là, à l'instar des boots à franges. Côté coiffure, le vintage est de mise, avec le grand retour des nœuds façon années 50. Pour le maquillage, attention, la mode est au bicolore. Le bicolore ? « La lèvre supérieure doit avoir une teinte plus foncée que la lèvre inférieure ». Tout simplement. Et pour être au top de la mode, Noémie porte un collier doré tête de tigre, l'animal tendance de la rentrée. Et oui ! Pour être « in » à la rentrée, adopter un tigre tu devras.

ROMAIN LEROUX

OFFRE SPÉCIALE DU 31 AOÛT AU 14 SEPTEMBRE 2013
LA RENTRÉE DE LA TÉLÉPHONIE

PRODUIT D'OCCASION RECONDITIONNÉ
TESTÉ & GARANTI | 6 MOIS
Quantités limitées*
(1) Le DAS (débit d'absorption spécifique) des téléphones mobiles quantifie le niveau d'exposition maximal de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques, pour une utilisation à l'oreille. La réglementation française impose que le DAS ne dépasse pas 2 W/kg. * Voir conditions en magasin.

L'OCCASION ÇA A DU BON
EASY CASH
LE MEILLEUR DE L'OCCASION
ZI KERGARADEC
4, rue Madeleine Lagadec
(à côté de la Grande Récré)
BREST
02 98 02 91 91
BR537245

BIBUS. LE PLEIN DE BONS PLANS AVEC LA FORMULE B'

Réductions dans des magasins, taxi offert deux fois par an et même possibilité de faire sauter les PV ! La Formule B' cumule les avantages. Jean-Philippe Deloge, responsable Marketing de Kéolis, présente ce bon plan de la rentrée.

DEPUIS QUAND LA FORMULE B' EXISTE-T-ELLE ?

Nous l'avons lancée en 2010. D'autres formes d'abonnement existaient, mais il fallait payer en une seule fois. Pour un abonnement annuel, cela représentait une somme importante. C'est pour ça qu'on a créé cette formule où on peut payer par prélèvement chaque mois. Comme ça, on est tranquille, on n'a pas à aller recharger sa carte Korrigo. Cet abonnement n'est ni mensuel, ni annuel, mais permanent. Il fonctionne au mois et le bénéficiaire le pilote comme il veut. Il a toute liberté de le suspendre un ou plusieurs mois. Tant qu'on ne fait rien, l'abonnement se renouvelle automatiquement. Typiquement, les étudiants qui ne sont pas à Brest en juillet et août ont l'habitude de le suspendre en été. L'idée, c'est d'avoir un abonnement pratique, rassurant et qui évite au client de se poser des questions.

CETTE FORMULE EST AUSSI UTILE POUR LES ÉTOURDIS PUISQUE VOUS PROPOSEZ DE FAIRE SAUTER LES PV...

Oui, on trouvait un peu bête de faire payer des amendes à des clients fidèles. Alors, si l'abonné oublie son titre à la maison et qu'il se fait contrôler, les frais de PV sont supprimés deux fois par an. Pour un abonné, cela lui évite de payer 6 euros d'amende, ou 45 euros pour les autres. De la même façon, en cas de perte ou de vol de la carte Korrigo, il est possible de bénéficier d'un duplicata gratuit. Sinon, il coûte 5 euros.

QUELS SONT LES AUTRES AVANTAGES DE LA CARTE ?

Après 11 mois de prélèvement consécutifs, le douzième mois est offert. Par exemple, cela permet de ne rien payer quand on part en vacances en été. Et puis on offre le taxi deux fois dans l'année en cas d'urgence. Avec cette offre, les proches de l'abonné peuvent aussi avoir des avantages. Le transport sur le réseau Bibus est gratuit pour tout enfant de moins de 10 ans qui voyage avec un parent abonné à Formule B' et deux tickets 1 jour sont offerts. Deux tickets 1 jour sont également offerts sur un autre réseau Kéolis. Enfin, nous proposons des réductions permanentes chez nos 31 partenaires, dans le domaine du bien-être, de la restauration, du prêt-à-porter et des loisirs.

COMBIEN COÛTE L'ABONNEMENT À CETTE OFFRE ?

C'est le même prix que l'abonnement mensuel. Les usagers qui ont plus de 26 ans paient 35,70 € par mois, les moins de 26 ans 26,65 €. Il n'y a pas de frais de fonctionnement.

QUELLE EST LA CIBLE PRIVILÉGIÉE ?

Cette formule fonctionne très bien avec les étudiants et les lycéens. 7.300 personnes ont souscrit à cette offre sur l'année écoulée, dont 5.000 avaient moins de 26 ans. Notre objectif pour la rentrée 2014 est d'arriver à 10.000 clients.

RECUEILLI PAR ROMAIN LEROUX

LES VÉLOS ÉLEC' FONT UN TABAC

Pour la rentrée, 50 vélos à assistance électrique sont mis à la disposition des clients Bibus. Mais si vous comptiez en louer un en septembre, il faudra attendre. Tous les vélos sont utilisés pour le moment. « Une vingtaine de personnes s'est déjà inscrite sur la liste d'attente », observe Jean-Philippe Deloge, responsable Marketing de Kéolis Brest. Ces vélos à assistance électrique sont disponibles uniquement à la location. Les prix ? « 45 € pour trois mois, 84 € pour six mois et 156 € pour douze mois. Mais la majorité des gens loue pour trois mois ». L'offre est réservée aux abonnés Bibus et a été lancée en février.

89,38

En euros, le montant que les étudiants consacrent en moyenne aux transports tous les mois, selon l'indicateur Fédé B du coût de la rentrée étudiante.

LES HORAIRES DE BUS SUR VOTRE SMARTPHONE

Pour connaître les horaires et les actus qui concernent vos lignes de bus et de tram depuis votre smartphone, il est possible d'aller directement sur www.bibus.mobi

MY Shoes Kids
NOUVEAU !
BÉBÉ • CADET • JUNIOR
Pointures : du 16 au 40
Converse - Vans - Nike - Adidas - Reebok
Le temps des cerises - Bensimon - Victoria, ...
77/79, rue Jean jaurès - BREST - 02 98 44 51 35
Retrouvez nos collections sur : MY Shoes Kids
BR535909

EN RECHERCHE DE LOGEMENT, QUELLES SOLUTIONS DE REPLI ?

Vous débarquez à Brest et n'avez toujours pas trouvé de logement ? Pas de panique. Des solutions de secours existent. Les foyers de jeunes travailleurs par exemple. Il en existe six sur Brest. Le loyer au mois varie de 218 € pour une chambre étudiante à 550 € pour un logement de 42 m². Sinon, il y a aussi les campings. Au camping Saint-Jean par exemple, à Plougastel-Daoulas, l'emplacement pour une tente s'élève à 10,20 € la nuit. Et vous pourrez profiter d'une piscine couverte. Royal.

320

En euros, la moyenne des loyers pour un studio à louer charges comprises (vide et meublé) à Brest, selon le site www.location-etudiant.fr. Pour un deux pièces, le loyer moyen passe à 424 €, toujours charges comprises.

LOGEMENT. TOUS LES BONS CONSEILS SUR LE SITE DE L'ADIL 29

L'Agence départementale d'information sur le logement du Finistère (Adil 29) est probablement LA référence pour tout ce qui concerne l'habitat, dans le département mais aussi sur Brest. Ben oui, il n'y a pas que dans le milieu de l'emploi qu'il faut être vigilant. Le site internet de l'agence vous donnera tous les renseignements importants (contrats, bonnes adresses, fiches pratiques, etc.) et propose une information juridique gratuite. Un incontournable.

➜ *Infos sur www.adil29.org*

COLOCATION. ET SI VOUS TENTIEZ LA VIE À PLUSIEURS ?

La colocation est l'une des seules solutions, pour un étudiant moyen, d'accéder à un logement plus grand qu'un studio ou une chambre universitaire. À condition de ne pas être allergique au partage et à la vie en communauté...

Dur dur de trouver un logement décent avec un budget serré, comme c'est bien souvent le cas lorsque l'on est étudiant. Tout le monde n'a pas accès à la cité universitaire et les studios intéressants sont vite repérés et loués. Restent les appartements (ou maisons). Mais pour se le permettre, la colocation peut s'imposer. Ce n'est pas un hasard si cette expérience « communautaire » est souvent vécue pour la première fois pendant les études.

QUATRE PERSONNES ET UN NOYAU DUR

C'est le cas d'Hubert et Chandra (respectivement à gauche et à droite de la photo). Ensemble à l'école et après avoir vécu dans plusieurs appartements en colocation, ils ont décidé, début 2013 de « fonder » un nouvelle coloc' à Brest, avec deux autres personnes. « Elles sont parties depuis. Hubert et moi sommes un peu le noyau dur et on prend des colocs pour la durée qui les arrange », explique Chandra. Actuellement en contrat pro tous les deux, ils ont accueilli depuis peu Charlotte, étudiante, et Irvin, lui aussi en contrat pro et présent pour un mois seulement.

200 € L'APPART' DE 105 M²

Un choix de vie uniquement motivé par des raisons budgétaires ? Pas seulement. « C'est vrai que ça permet de limiter le coût de logement, confirme Hubert. L'appartement fait 105 m², sans compter la cave et on paye en moyenne 200 € par personne, tous frais compris. Mais c'est surtout l'idée d'échange, de vie en communauté qui m'attire ». Des propos approuvés par Irvin, qui ne connaissait pas Brest : « Quand je suis arrivé, ils m'ont fait découvrir un peu la ville, m'ont aidé à m'organiser pour les transports, etc. ».

Évidemment, solitaires dans l'âme, s'abstenir. Qui dit coloc' dit confiance mutuelle et partage des lieux, mais aussi potentiellement des courses. Pour cela, il faut être organisé. Les quatre colocataires tiennent par exemple un « livre de comptes » très pointilleux. « Bon, ça, c'est plus facile à gérer dans une coloc' à deux qu'à quatre », sourit Chandra.

DE NOMBREUSES OFFRES DE COLOC' SUR BREST

Bon, du coup, c'est pour qui, la colocation ? « Je dirai pour tout le monde, sauf pour les personnes trop extrêmes, estime Hubert. En gros, il ne faut être ni trop calme, ni trop fêtard pour avoir une coloc' équilibrée ».

Vous trouvez des offres dans les agences immobilières ou sur les sites de petites annonces. Leboncoin.fr, par exemple, recense en ce moment pas moins de 80 offres rien que sur Brest...

EMMANUEL SAUSSAYE

BRETAGNE CHANGE
Achat - vente devises
Disponibilité immédiate
Achetons or, pièces, lingots…
RCS 499 565 257 RENNES
Soumis à une obligation fiscale (reçu, information...). Paiement par virement ou par chèque uniquement. L'activité de rachat d'or est interdite aux mineurs.
7, rue Comtesse de Carbonnières - BREST
02 98 44 17 71
BR447276

BR552909
CIRQUE MAXIMUM
LE NOUVEAU GRAND NOM DU CIRQUE
8€
10€
20€
BREST
PARC À CHAÎNES
(Port de commerce)
MERCREDI 28 AOÛT à 15 h
VENDREDI 30 AOÛT à 20 h 30
SAMEDI 31 AOÛT à 15 h et 18 h
DIMANCHE 1er SEPTEMBRE à 15 h 30
INFOS ET RÉSERVATIONS : 06 32 76 47 97 - www.cirque-maximum.com

JOBS ÉTUDIANTS.
LES SECTEURS QUI RECRUTENT

Il faut parfois travailler un peu en marge de ses études pour réussir à joindre les deux bouts. Quels sont les secteurs qui recrutent toute l'année et à des horaires adaptés aux étudiants ? Focus sur quatre d'entre eux.

Photo archives Sept Jours à Brest

L'animation. Pour tout ce qui concerne l'animation et l'encadrement d'enfants, un pré-requis est bien souvent indispensable, le Bafa. Les qualités requises pour ce genre de job sont évidentes : être sociable, responsable et à l'aise avec les enfants. Cherchez donc du côté des nombreuses structures et centres de loisirs des quartiers brestois (mais aussi dans les communes de BMO). Par ailleurs, l'adoption des nouveaux rythmes scolaires à Brest engendre de nouveaux temps périscolaires et autant de besoins d'encadrement. Vous pouvez vous adressez au service gestion du personnel des écoles à la mairie (2, rue Frézier).

Travailler pour un particulier. Un « employeur » à ne pas négliger. Les activités peuvent aller de la garde d'enfants au ménage, en passant par des cours. Il s'agit d'un travail déclaré (notamment grâce à l'usage du chèque emploi service universel). Comment s'y prendre pour trouver un job ? En consultant des petites annonces et offres d'emplois (au Bij, sur des sites spécialisés ou via les maisons de l'emploi), ou en déposant vos propres annonces chez les commerçants.

La grande distribution. Les postes proposés ? Caisses, inventaires, rayons... La grande distribution au sens large (magasins généralistes ou spécialisés) peut être une source importante de jobs. Exemple avec le Leclerc de Kergaradec. « On va essentiellement être sur des postes à la caisse, affirme Philippe Le Guen, directeur du magasin. On a des contrats étudiants, essentiellement le week-end ». Particulièrement adapté, donc. Les qualités requises ? « C'est de l'accueil de clients donc être souriant, prendre soin de soi et être ponctuel », détaille le directeur. Le dépôt de CV au magasin est apprécié dans ce secteur d'activités.

La restauration rapide. Pas besoin d'être fin cuistot ! Il peut s'agir de postes en service et pour la fabrication, vous serez formé à une méthode standard. « Chez Mc Donald's, on s'adapte à nos besoins et à ceux des étudiants, affirme Fabien Moreau, superviseur de plusieurs établissements du Finistère. Ça peut être le week-end, le soir, le midi ». Dans cette chaîne, un seul type de poste : équipier polyvalent. Vous pouvez être amené à prendre des commandes, confectionner des sandwichs, etc. « Il faut aimer travailler en équipe et savoir s'adapter », précise Fabien Moreau. Là encore, le dépôt de CV est apprécié. Pour Mc Donald's, vous pouvez aussi déposer votre candidature en ligne sur www.mcdo-29.fr.

Et aussi. Le nettoyage industriel, la restauration universitaire, assistant d'éducation, la récolte de fruits et légumes pendant les vacances, etc.

EMMANUEL SAUSSAYE

➜ *Plus d'infos sur le site www.bij-brest.org, rubrique Emploi - Jobs d'appoint.*

JOB DATING. 61 POSTES DE GARDE D'ENFANTS EN CDI

Le job dating (version boulot du speed dating, orienté dragues pour sa part) est une pratique de plus en plus répandue. Ce mercredi 28 août, c'est l'agence de services à domicile O² qui s'y colle, de 14 h à 16 h dans ses locaux brestois au 143, rue de Verdun. Ce sont pas moins de 61 emplois de garde d'enfants en CDI qui seront à pourvoir. Deux profils sont recherchés : des personnes ayant une expérience confirmée pour la garde d'enfants de moins de 3 ans et des personnes ayant eu une première expérience pour les plus de 3 ans. Sexe et âge des candidats n'ont pas d'importance. Les horaires de travail pourront varier de 8 h à 34 h par semaine. Il suffit de se rendre au job dating sans rendez-vous, muni d'un CV.

➜ *Infos sur www.o2recrute.fr*

OÙ CHERCHER DES JOBS D'APPOINT

On vous a présenté ci-contre quatre secteurs potentiellement pourvoyeurs d'emplois. Ce ne sont évidemment pas les seuls. Vous trouverez de nombreuses offres d'emplois diverses et variées au Clous (2, avenue Le Gorgeu), au Bij (4, rue Augustin-Morvan ou www.bij-brest.org), ou encore sur le site internet de Pôle Emploi (www.pole-emploi.fr). Soyez également attentifs aux vitrines des magasins. Enfin, n'hésitez pas à déposer vos CV un peu partout.

ARRONDISSEZ VOS FINS DE MOIS SANS VOUS FOULER

Devenez ambassadeur d'une marque ou « client mystère » de magasins pour des agences, vendez vos photos sur le net, louez votre voiture... Autant de moyens de gagner un peu d'argent sans trop se fatiguer. On en a parlé en septembre 2012 dans nos colonnes : retrouvez l'article sur notre site www.septjoursabrest.fr

iut Brest
INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE
DU DÉFIT
INSCRIPTION ENCORE POSSIBLE !
Des JEUNES
qui intègrent les métiers de l'INDUSTRIE en alternance SALARIÉE
POURQUOI PAS VOUS ?
Objectifs : Insertion professionnelle directe ou Intégration d'un cycle bac +2
BAC général ou professionnel
ÉTUDIANTS DÉCROCHEURS
Renseignez-vous : 02 98 01 80 06 / 06 09 99 36 87
Infos : www.iut-brest.fr
BR516302

OFFICE des SPORTS
de la Ville de BREST
VOUS CHERCHEZ UNE ASSOCIATION, UN CLUB, UNE DISCIPLINE SPORTIVE ?
L'annuaire
Objectif SPORT
2013 • 2014
est disponible à l'office des sports ou sur le site
www.brest-officedessportsbrest.fr
OFFICE DES SPORTS
11, avenue Foch - BREST - 02 98 44 31 05
BR540966

CUISINEZ MALIN. UN REPAS DE CHEF À MOINS DE 5 EUROS

Bien manger pour pas cher et sans se prendre la tête, c'est possible ? Oui, si l'on en croit Romain Pouzadoux, le chef du restaurant L'Imaginaire, qui a concocté un repas complet à moins de cinq euros.

Après une journée passée au bureau ou dans un amphi de la fac, se préparer à manger le soir devient vite une corvée. Pas d'idée, parfois pas assez d'argent pour acheter de bons produits et surtout la flemme de passer des heures derrière les fourneaux. Bien souvent, le bon petit plat qui était prévu pour le soir se transforme donc en une pizza livrée à domicile. On a donc demandé au chef cuisinier du restaurant brestois L'Imaginaire, Romain Pouzadoux, de nous livrer ses conseils pour bien manger, sans casser sa tirelire et sans se prendre la tête.

ENTRÉE À 0,90 €

Le chef brestois a concocté un menu complet, entrée-plat-dessert, pour moins de cinq euros et qu'il est possible de faire chez soi. En entrée, il a prévu une salade de moules accompagnées de tomates et de physalis. « Il y a juste les moules à cuire. Au total, la préparation prend à peine 10 minutes, explique-t-il. Les tomates viennent d'un producteur de Landerneau, la Ferme du Fessiou. C'est la clé pour bien manger à pas cher : se fournir chez les producteurs locaux et manger des produits de saison ».

Pour agrémenter le tout, quelques feuilles de cassis et de mouron des oiseaux. « Ces herbes se trouvent le long des chemins et dans les jardins. Les jardiniers les considèrent comme de la mauvaise herbe. Pour la cuisine, elles accentuent le côté frais du plat ». Pour cette entrée, qui peut faire office de plat de résistance si on l'accompagne d'un poisson grillé, le coût total s'élève à 0,90 €. Difficile de faire moins cher.

Pour le plat de résistance, la préparation demande un peu plus de temps. « C'est un maquereau mariné avec des pommes de terre. La veille, on le recouvre de sel et de sucre pendant 30 minutes. On le rince et l'assaisonne d'huile d'olive une nuit entière ». Les pommes de terre sont cuites au four pendant 1 h 30 avec du safran et un fond de volaille. Si la cuisson au four vous paraît trop longue, il est toujours possible de les cuire à l'eau ou à la poêle. « En sauce, je recommande du lait Ribot avec de l'huile aromatisée à l'aneth ». Coût de l'assiette : moins de 2 €.

FRAISES DE PLOUGASTEL ET CHOU AU CHOCOLAT BLANC

Et le dessert ? « Des choux dans lesquels on insère du confit de fraise et rhubarbe et de la chantilly ». Oui mais attention, pas n'importe quelle chantilly. « On a fait fondre du chocolat blanc avec de la crème que l'on a fait monter au batteur ». Ajoutez quelques fraises de Plougastel et un sorbet fraise. C'est prêt, le tout pour 1,50 €.

ROMAIN LEROUX

➜ *L'Imaginaire, 23, rue Fautras. Tél. 02 98 43 30 13.*

GROUPE SNI
SNI Grand-Ouest
BREST
12, rue Michelet
Tél. 02.98.03.90.28
www.sni.fr

LOYER TOUT COMPRIS* = BUDGET SANS SURPRISE
Location / Colocation
Du studio au T5
Pas de frais d'agence !
* Loyer + charges (chauffage, taxe ordures ménagères).

MARCHÉS. IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS À BREST

De nombreux marchés sont présents sur la ville tous les jours de la semaine. Et pour un nouvel arrivant, il n'est pas toujours facile de s'y retrouver. Dans le quartier Saint-Martin, chaque matin du lundi au samedi, l'esplanade autour des Halles se transforme en paradis des soldeurs. Sur les étals, des fringues, plein, mais aussi bijoux et textile. À Kerinou, tous les samedis matin, se tient le traditionnel marché bio, en place depuis une trentaine d'années ! Le dimanche matin, c'est le marché des Halles Saint-Louis. Incontournable. Au Pilier-Rouge, rue Sébastopol, les mardis et vendredis matin, vous y trouverez des fruits et légumes locaux à prix réduit.

284.16

En euros, le coût moyen des dépenses mensuelles des étudiants pour l'alimentation, les vêtements et les produits d'hygiène et d'entretien, selon l'indicateur Fédé B. Pour la rentrée, ils doivent aussi acheter leur matériel pédagogique, qui s'élèvent à 214.58 € en moyenne.

LA FOIRE SAINT-MICH' LES 28 ET 29 SEPTEMBRE

C'est une tradition à Brest. Les 28 et 29 septembre, la foire Saint-Michel revient, aux emplacements habituels : place de la Liberté, rue Pasteur, le square Sangnier, les jardins Kennedy et Juin, les marchés de Saint Martin le samedi et de Siam-Saint Louis le dimanche. Dès le mercredi, aura lieu la braderie des commerçants brestois « Tout Brest déballe » !

L'AVILDA. « SO CHIC » JUSQU'AU BOUT DES ONGLES

Ouvert depuis le 21 juin sur le quai de la Douane, L'Avilda veut s'imposer comme le lieu de rendez-vous incontournable des quadras branchés.

Des banquettes confortables, une déco à la fois baroque et moderne, des jeux de lumières sur les murs, un bar immense au-dessus duquel se côtoient Magnum de champagne et bouteilles de vodka de luxe, le tout dans une ambiance feutrée…

Pas de doute, les trentenaires et quadras branchés brestois ont trouvé leur nouveau quartier général. Ouvert depuis le 21 juin sur le quai de la Douane, l'enseigne a subi un sérieux lifting. « Nous en avons eu pour huit mois de travaux avant d'ouvrir », raconte Guéna, le propriétaire des lieux.

CHARCUTERIE CORSE ET PLATS FAITS MAISON

Si L'Avilda est avant tout un bar, il est également possible d'y manger. Les 200 m² d'espace dans la salle avec salons indépendants pour les VIP et les groupes sont là pour ça. Au menu ? Et bien justement, à L'Avilda, il n'y a pas de menu, les commandes se font uniquement à la carte. « Nous proposons une restauration brasserie qui comprend trois salades, cinq burgers différents, des viandes grillées et des assiettes de charcuterie corse, explique Guéna. C'est une carte restreinte, mais tous nos produits sont frais et faits maison ». Prix des plats ? De 10 à 35 €.

LA CARTE SUR TABLETTE

Et derrière le zinc ? Dans ce domaine, L'Avilda a misé sur le haut de gamme. « Nous avons une belle gamme de vodka de luxe », observe Guéna. Mais à L'Avilda, la spécialité, c'est le champagne. Ici, le client consomme du Cristal, ou du Moët Ice Imperial. « Je suis le seul en Bretagne à proposer cette marque. Sinon, pour en trouver, il faut aller à Deauville ou La Baule ».

Cerise sur le gâteau, ici, pas besoin de choisir sa consommation sur une carte classique, puisque l'établissement dispose de huit tablettes numérique. « Pour chaque plat et boisson, il y a une photo. Comme ça le client voit ce qu'il commande. Pour le vin, nous y indiquons sa provenance et les plats qui lui correspondent ».

PREMIÈRE SOIRÉE LE 13 SEPTEMBRE

Mais L'Avilda, ce n'est pas seulement du champagne et de la bonne charcuterie. Du jeudi soir au samedi soir, un DJ est aux platines. Dans les enceintes, de la house, principalement. « On va également organiser trois ou quatre soirées dans l'année. La première aura lieu le 13 septembre ». Et attention, pas la peine de débarquer avec son vieux tee-shirt et ses chaussures de sport. Ici, le client s'habille classe. Et oui, à L'Avilda, on est « So chic » jusqu'au bout des ongles.

ROMAIN LEROUX

➜ *L'Avilda, ouvert du lundi au samedi, de 12 h à 1 h en semaine, fermeture à 2 h le week-end.*

LIQUIDATION TOTALE
AVANT CESSATION D'ACTIVITÉ
du 21 août au 19 octobre 2013
ENFANTS : MOD 8 • Kickers • GEOX • NATURINO…
FEMMES : JB MARTIN • MYMA • PARE GABIA • ALAIN BASTIANI…
OUVERT DIMANCHE 25 AOÛT
BLEU INDIGO CHAUSSURES FEMMES ET ENFANTS
SAINT-RENAN - 17, rue Saint-Yves
N° autorisation : L99B032-2013
BR545762

BR539099
C'est la Rentrée !
INSCRIVEZ VOUS !
DE NOMBREUX POSTES À POURVOIR
• AGRO-ALIMENTAIRE
• INDUSTRIE
• BTP
• TERTIAIRE
35, rue Victor Hugo - 29200 BREST
02 98 80 90 38
actual.brest@groupeactual.eu
4, bis avenue Foch - 29400 LANDIVISIAU
02 98 68 42 46
actual.landivisiau@groupeactual.eu
ACTUAL l'agencemploi www.groupeactual.eu

HORS STADE. COMMENT SUIVRE VOTRE CLUB DANS LES MÉDIAS

Cette saison, malgré la descente du Stade Brestois en Ligue 2, le club sera toujours bien suivi dans les médias. Pour les fans des autres clubs locaux, cela risque d'être en revanche plus compliqué pour visionner des matchs.

Avec la descente du Stade Brestois en Ligue 2, fini le temps où les caméras de Canal + ou de beIN Sport débarquaient le samedi soir ou le dimanche à Francis le Blé. Désormais, les Ti zefs joueront soit le vendredi à 20 h, sur beIN Sport 2, soit le samedi à 14 h, sur beIN Sport 1, ou, comme ce fut le cas face à Nancy, le lundi à 20 h 30, sur Eurosport.

Et si vous ne captez pas ces chaînes, il y a toujours Tébéo. Chaque semaine, une émission sportive de 2 h reviendra sur les temps forts du week-end. Le Stade Brestois y aura largement sa place puisque un résumé d'une heure du match sera proposé.

À la radio, France Bleu ne commente plus les matchs en direct, mais propose des réactions d'après-match et un suivi du club. Et puis sur le web, il y a toujours les lives des sites d'actualité sportives comme lequipe.fr, eurosport.fr ou letelegramme.fr, bien sûr.

LE LIVE DES ALBATROS SUR LE SITE DE LA FÉDÉ

Cette saison, pour voir un club brestois évoluer dans l'élite de son sport, c'est à la patinoire du Rïnkla Stadium que ça se passe. Cependant, aucune retransmission des matchs en direct n'est pour le moment prévue à la télévision. « Le meilleur moyen de suivre les résultats du club, c'est d'aller sur le site de la fédération de hockey sur glace (www.hockeyfrance.com), explique Sylvain Jaouen, responsable communication des Albatros. Nous leur communiquons le suivi du score en direct et ils en font un live ».

Pour les handballeuses du Brest Penn Ar Bed (N1F) et les basketteurs de l'Etendard de Brest, même topo. À la télévision, rien n'est décidé. Pour ces trois clubs, France Bleu a également prévu un suivi lors de son émission sportive du samedi soir, « Stade Bleu Breizh Izel », de 19 h à 22 h. Au programme : interviews d'avant-match et suivi de l'évolution du score.

L'ARENA CAFÉ. DU SPORT À TOUTES LES SAUCES

Pour être sûr de pouvoir regarder du sport à la télé, direction les docks du château. À l'Arena plus précisément. L'enseigne dispose de sept téléviseurs dont un écran géant de plus de deux mètres de large. Ici, tous les abonnements nécessaires pour diffuser l'intégralité des rencontres sportives sont également à la disposition du client. Avec tout cet équipement, il est possible de regarder quatre sports différents en même temps.

➜ ***L'Arena, aux Docks du château. Tél. 02 98 03 18 26.***

LE ROUGE ET BLANC. LE BAR DES SUPPORTERS DU STADE BRESTOIS.

À Brest, de nombreux bars diffusent du sport. Mais au Rouge et Blanc, le credo, c'est le Stade Brestois. « J'ai une clientèle de supporters, explique Christophe, le patron. Alors avec la descente en Ligue 2, j'ai arrêté l'abonnement Canal +. Je ne diffuse que les matchs du Stade ».

➜ ***Le rouge et blanc 63, rue Louis Pasteur Tél. 02 98 44 49 84.***

SPECTATEURS. LES TARIFS POUR VOIR LES MATCHS

Photo Jean-Michel Louarn

Stade Brestois. Au stade Francis-Le Blé, le spectateur devra débourser entre 6 euros en tribune Eurodif (non-couverte) et 22 euros en tribune Foucauld centrale. Les nouveaux abonnés devront s'acquitter d'un tarif allant de 110 euros à l'année en tribune Quimper (soit 5 euros au match) à 360 euros en tribune Foucauld centrale (soit 17 euros au match).

Albatros de Brest. Pour assister aux rencontres des Albatros en Ligue Magnus, au Rinkla Stadium, les tarifs varient de 9 euros en tribune Bois (10 euros en match de gala et 11 euros en super gala) à 14 euros en tribune Nord numérotée (15 euros en match de gala et 16 euros en super gala).

Brest Penn Ar Bed. Pour aller voir les handballeuses du Brest PAB, direction la salle Jean-Guéguéniat. Pour la saison de N1F, les tarifs varient de 5 euros (place debout) à 8 euros en place assise. Les enfants de moins de 15 ans et les étudiants bénéficient d'un tarif réduit de 4 euros. Les abonnements coûtent 60 euros en tribune latérale et 80 euros en centrale. Quant aux enfants de moins de 10 ans, ils sont gâtés. Pour eux, c'est gratuit.

Étendard de Brest. Pensionnaire de NM3, l'Étendard de Brest est le club qui affiche les prix les plus bas : trois euros tarif unique pour un match salle Cerdan, 20 euros pour un abonnement.

MARION, DITES KENAVO À LA PLUIE ET
ENVOLEZ-VOUS VERS LE SOLEIL DE BARCELONE.
VOLS DIRECTS
POUR BARCELONE
À PARTIR DE 54,99€
vueling
LOVE THE WAY
YOU FLY*
BR493429
RÉSERVEZ SUR VUELING.COM
*Vous allez aimer voler en notre compagnie.
Tarif à partir de 54,99€ TTC aller simple jusqu'au 30 Septembre, hors frais de dossier, au départ de Brest. Frais de paiement par carte de crédit et frais de bagages en supplément.
Offre soumise à conditions consultables sur www.vueling.com et sous réserve de disponibilité, exclusivement sur vols allers directs au départ de Brest.

SPEED BADMINTON. GOUESNOU TOUJOURS AU TOP

Avec des joueurs classés numéros 1, 2 et 6 français et une neuvième place aux championnats du monde pour Kevin Le Lann la saison dernière, tout va bien pour le club de speed badminton de Gouesnou. Cette saison, l'objectif est simple : « faire aussi bien et faire progresser nos jeunes », explique Kevin Le Lann. Le club gouesnousien entend également développer ce sport encore méconnu. « En septembre, on prête le matériel aux nouveaux qui veulent s'initier. La licence à l'année est de 80 € ». Le club organise un tournoi international le week-end du 28 septembre, dans sa salle de Kerloïs.

WATER-POLO. L'ARMORICAINE ENTAME UN NOUVEAU CYCLE

Cette saison, un nouveau cycle s'ouvre au sein de la section water-polo de L'Armoricaine. « Cette année, le groupe qui évoluera en N3B va être rajeuni avec de nombreux joueurs nés en 1999 et 2000 », explique Matthieu Jégou, responsable de la section. Passé tout près de la montée la saison dernière, le club envisage cette saison un maintien confortable. La reprise de l'entraînement est fixée au 12 septembre, à la piscine Foch.

BADMINTON. LES MANCHOTS DE LA RADE TOUJOURS AMBITIEUX

Eliminés en demi-finale de Play-offs d'accession à la N1 la saison dernière, les Manchots de la Rade ont perdu deux éléments clés cet été : Jocelyn Deschamps et Jordan Corvée. Pour les remplacer, Damien Abaléa (ex-Dijon, N1) et Peter Armstead (Mulhouse, N2) sont arrivés. Pour autant, le club reste ambitieux. Cette saison, les badistes brestois visent l'accession aux Play-offs.

SUAPS. LES ACTIVITÉS SPORTIVES À LA LOUPE

L'UBO, ce n'est pas uniquement les cours en amphi et les soirées étudiantes. Il est également possible de faire du sport. Et pour pas cher ! Contre 25 €, l'UBO vous donne accès à une multitude d'activités. Tour d'horizon.

Les plus « zen ». Envie de décompresser après une semaine de révision ou une série d'exams particulièrement douloureux ? Et pourquoi ne pas s'inscrire à l'une des activités estampillées « maîtrise de soi » proposées par la fac ? Par exemple le Qi Gong. Le Qi Gong ? Un art chinois qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Dispensé le lundi de 20 h à 21 h 30 et de 18 h à 19 h 30 le mardi, le terme Qi Gong signifie littéralement « maîtrise de l'énergie vitale ». Tout un programme. Mais le prix de l'activité zen revient incontestablement au « Do In », une technique d'auto-massage issu de la médecine traditionnelle chinoise. Le cours est proposé le lundi de 19 h à 20 h et le mardi de 12 h 30 à 14 h.

Les plus « beach boy ». Proximité de la mer oblige, Brest regorge d'activités nautiques et l'UBO n'échappe pas à la règle. Au programme, du kayak, mais aussi de la voile et de la voile habitable au port de plaisance du Moulin Blanc. À la piscine Foch, c'est la plongée qui est à la fête. Et pour ceux qui veulent se la jouer Grand Bleu et Jacques Mayol, il est toujours possible de s'inscrire aux cours d'apnée, dispensés à la piscine Foch le mercredi de 20 h à 21 h. Histoire d'être tout à fait complet, l'UBO propose même du surf, le mercredi et le vendredi de 12 h 30 à 16 h 30, et du kitesurf, de 13 h 30 à 17 h 30 le mercredi.

Les plus « caliente ». Envie de séduire sa voisine d'amphi ou simplement de se lancer dans une activité en couple ? Et si vous optiez pour la danse ? Avec l'UBO, sept cours sont au programme, de la danse afro à la danse contemporaine. Mais pour la jouer collé serré, mieux vaut se lancer dans une chorégraphie plus latine. Par exemple, la salsa, proposée le mercredi de 12 h 30 à 14 h et dont la pratique est en plein boum. À ce jeu-là, la palme revient quand même au tango argentin, qui reste la référence en la matière. Pour y participer, rendez-vous chaque jeudi, de 19 h à 20 h 30.

La plus « funky ». Le foot et la musculation, vous avez déjà tenté l'année dernière. Cette année, vous souhaitez innover et vous lancer dans une activité qui sort vraiment de l'ordinaire. Et pourquoi pas le trampoline ? Ludique, le trampoline est un sport ultra cardio. À faire des bonds pendant 45 minutes, on perd au moins 400 calories. Autre avantage : ce sport renforce les abdos, les cuisses et les mollets, le tout sans s'abîmer les articulations, puisque le trampoline absorbe le choc. Les cours sont proposés le mercredi, de 17 h à 19 h.

ROMAIN LEROUX

CAMILLE LECOINTRE A DÉJÀ LES JEUX DE RIO DANS LE VISEUR

Quatrième aux Jeux de Londres en 2012 en 470 avec sa coéquipière Mathilde Géron, quatrième aux championnats du monde en août, la voileuse brestoise Camille Lecointre entend bien franchir ce dernier palier qui la sépare du podium. Alors après les régates de Santander en septembre et La Rochelle début octobre, elle se rendra à Rio en novembre, lieu des prochains Jeux Olympiques de 2016. « On va s'entraîner sur le plan d'eau des JO, explique-t-elle. Il y a beaucoup de courants et ils sont très changeants. Les autres équipages du top niveau mondial s'y sont déjà entraînés. Il ne faut pas qu'on prenne du retard sur eux ».

CYCLISME. OLIVIER LE GAC REPART À L'ATTAQUE

Victime d'une fracture de la clavicule sur le Tour d'Alsace fin juillet, le sociétaire du Bic 2000 Olivier Le Gac n'en a pas fini avec sa saison. Après une opération et deux semaines d'inactivité, le champion du monde junior en 2010 a repris la compétition et disputera le Tour du Jura le 15 septembre et le Grand Prix de Wallonie le 18 septembre avec la FDJ, en tant que stagiaire.

CYCLISME. VIRGINIE CUEFF VISE LE TOP 5 MONDIAL

Photo Archives Laurent Rivier

Cette année, Virginie Cueff va avoir une saison chargée. Pensionnaire de l'Insep (Institut national du sport, de l'expertise et de la performance), la pistarde gouesnousienne a repris l'entraînement officiel en début de semaine. Et depuis le mois de juin, elle peut compter sur un nouvel entraîneur, le Néo-Zélandais Justin Grace. « Cette saison, il y a trois Coupes du Monde au programme, explique-t-elle. J'en ferai deux. L'objectif est de me qualifier pour les championnats du monde en février. Il y a trois épreuves, la vitesse par équipe, le keirin et la vitesse individuelle ».

UNE MÉDAILLE À RIO

Lors de ces championnats du monde, Virginie Cueff vise, si elle est en bonne forme, le top 5 en vitesse individuelle, puis un podium en 2015. Avec dans un coin de la tête, les Jeux Olympiques de Londres, à Rio, en 2016. « L'objectif à Rio, c'est d'obtenir une médaille ».

Toujours licenciée au Bic 2000, la Finistérienne en a fini avec les problèmes de sponsor. « J'avais perdu un sponsor qui me rapportait 4.000 euros. 60 personnes ont répondu à mon appel aux dons. Cette semaine, je recevrai mon nouveau maillot avec les 60 photos des donateurs ». De quoi envisager sereinement l'avenir.

BR549635

Le plus grand nombre de modèles en magasin pour la rentrée !!!

PLUS DE 100 MODÈLES DE SACS À DOS !!

PLUS DE 3000 MODÈLES DE CHAUSSURES !!

PLUS DE 50 MODÈLES DE SURVÊTEMENTS ENFANTS ET ADULTES...

DECATHLON
A FOND LA FORME®

GUIPAVAS
105, rue Jakez Hélias - Zone du Froutven
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h sans interruption

MUSIQUE. LES CONCERTS À NE PAS RATER D'ICI DÉCEMBRE

La plupart des rendez-vous musicaux de la rentrée jusqu'à Noël sont tombés. Bon, allez, on vous aide à vous y retrouver en vous proposant une sélection (subjective) des cinq concerts à ne pas louper !

Photo Mark Maggiori

Kery James. Les amateurs de rap le savent bien : Kery James est l'une des pointures de cette scène française, avec 20 ans de carrière derrière lui. On est ici à mille lieues du « bling-bling » (la plupart du temps assumé) de bon nombre des artistes rap. « Le sage », comme il est surnommé, a sorti son nouvel album, « Dernier MC » en mai. L'occasion de le découvrir sur scène. C'est à La Carène que ça se passe, vendredi 11 octobre.

Lilly Wood & the Prick. Avec une Victoire de la musique, catégorie révélation, en 2011, le duo français Lilly Wood & the Prick (photo) récoltait un beau succès pour son tout premier album (après un EP en 2009). Pourtant, le groupe formé par Nili Hadida et Benjamin Cotto n'est pas tout neuf puisqu'il a été créé en 2006. Ils sont revenus fin 2012 avec un nouvel album, « The Fight », qui délaisse un peu la pop-folk bricolée des débuts au profit d'un son beaucoup plus construit et méticuleux, mais aussi de textes plus profonds. À voir à La Carène le samedi 26 octobre.

Fauve. C'est clairement l'une des révélations du moment (on a d'ailleurs pu les voir au Festival du Chant de Marin cet été). À mi-chemin entre le hip-hop, l'electro, voire le rock, Fauve ne se positionne pas comme un groupe mais plutôt comme un « collectif ». Combien sont-ils, à quoi ressemblent-ils ? On ne sait pas trop et peut-être que le concert qui aura lieu le jeudi 7 novembre au Vauban ne ressemblera en rien à celui que certains ont pu voir à Paimpol en août. En tout cas, on a furieusement hâte de voir (et d'entendre) ça.

Patrick Bruel. Bon, soyons clairs. Patrick Bruel, on aime ou on n'aime pas. Ça, c'est dit. Maintenant, il faut bien admettre que l'artiste français a un sacré cursus et une certaine place dans le coeur du public. En témoigne la dernière édition des Vieilles Charrues où il a joué le pompier de service en remplacement d'Elton John. Un concert de deux heures, une foule totalement multi-générationnelle qui reprend ses tubes en choeur… Non, ce n'est pas donné à tout le monde. Il vient présenter son nouvel album (mais pas seulement), « Lequel de nous », au parc-expos de Penfeld le samedi 16 novembre.

Maxime Le Forestier. Un monument de la chanson française, tout simplement. L'auteur, compositeur et interprète de « San Francisco » ou « Parachutiste » en est déjà à son quinzième album. Le dernier ? Peut-être… ou peut-être pas. Toujours est-il que les fans (et il y en a) se jetteront très probablement sur la date brestoise de l'artiste, le samedi 7 décembre, au Quartz.

EMMANUEL SAUSSAYE

Photo Laura Sifi

LES INATTENDUS#2 AVEC CAPTURE ET THE SLOW SLIDERS

Après avoir accueilli le groupe nantais Pégase et les Bresto-Mexicains de La Lucha Libre en mars dernier, le rendez-vous de découverte pop rock electro indé « Les Inattendus » revient le 30 octobre au Vauban. Au menu ? Capture, groupe montant de la scène nancéienne qui se place dans une mouvance indie-rock. Côté local, on retrouvera les Brestois de The Slow Sliders et leur rock... autonome. Soirée incluse dans le pack découverte (30 €) Quai Ouest avec Mesparrow (15 nov.) et Kithara (4 déc.).

➜ ***Les Inattendus#2, le 30 octobre à 20 h 30, au Vauban. 13 € ; 8-10 € en location.***

Photo Umberto Lopez

LE FESTIVAL INSOLENT POUR LA PREMIÈRE FOIS À PENFELD

Le festival Insolent pose pour la première fois les valises de sa « collection Automne 2013 » au parc expo de Penfeld le 26 octobre. À l'affiche, une programmation très orientée reggae-dub-ska avec notamment Max Romeo, Ska-P, Asian Dub Foundation (photo), Protoje et Biga Ranx.

➜ ***Festival Insolent, le 26 octobre, dès 18 h 30, au parc expo de Penfeld. Infos sur www.regie-scene.com***

Que va-t-il se passer niveau concerts à Brest d'ici décembre ? Voici un aperçu non-exhaustif de l'agenda à venir. Vous retrouverez l'agenda détaillé semaine par semaine dès le numéro du 4 septembre.

À VENIR

LES TRAFIQUANTS D'ÂMES

LE 5 SEPTEMBRE. Au Tour du Monde (port du Moulin-Blanc), à 21 h 30, à Brest. Un concert du groupe de chanson Les Trafiquants d'Âmes. Gratuit.

RESILIENCE ACT. 1

LE 6 SEPTEMBRE. Au bar Le QG (14, rue Danton), à 20 h, à Brest. Avec, aux platines, G.G Electrik (Epistaxis) et Persuasive Percussion (Deep House, Mental Techno). Gratuit.

ERVÉ DÉROFF ET INVITÉS

LE 13 SEPTEMBRE. À l'espace Léo-Ferré (1, rue du Quercy), à 21 h 30, à Brest. Un concert pop-rock d'Ervé Déroff avec invités. Prix libre.

FUNKY TOUCH

LE 13 SEPTEMBRE. Au Vauban (17, avenue Clemenceau), dès 23 h, à Brest. DJ Stéréotronics et Eddy vont enflammer le dancefloor avec leurs mix hip-hop et funk (7-10 €). Before au QG (14, rue Danton). Gratuit.

MISTER DOLLAR + THE RAIDERS + APPALOOZA

LE 14 SEPTEMBRE. Sur la place Keruscun, à 19 h, à Brest. Une soirée, trois concerts... gratuits !

DYSILENCIA + CHLOÉ + ELUSIVE EXPERIENCE + TESKA

LE 14 SEPTEMBRE. À Ze Bar (port de co'), à 20 h, à Brest. Une soirée placée sous le signe du metal. Gratuit.

RESILIENCE ACT.2

LE 20 SEPTEMBRE. Au bar Le QG (14, rue Danton), à 20 h, à Brest. Aux platines, DJ Actinid, Ben Ow et Persuasive Percussion (Techno). Gratuit.

ENSEMBLE VOCAL CANTORIA

LE 21 SEPTEMBRE. Au Vauban (17, avenue Clemenceau), à 20 h 30, à Brest. L'Ensemble Cantoria clôture sa saison par un concert au Vauban et présente son album « Cantoria swingue ! ». 1 entrée + 1 CD : 15 €.

STARTING BLOKES : THE CRAFTMEN CLUB + EMPIRE DUST

LE 27 SEPTEMBRE. À La Carène (30, rue Jean-Marie-Le Bris), à 21 h, à Brest. La Carène fait sa rentrée avec deux concerts gratuits !

STARTING BLOKES : SIAM + VERSARI

LE 28 SEPTEMBRE. À La Carène (30, rue Jean-Marie-Le Bris), à 21 h, à Brest. Deuxième soirée de lancement de la saison pour La Carène avec les Brestois de Siam et le trio Versari. 6 € ; 4 € en location.

FÉFÉ

LE 2 OCTOBRE. Au Vauban (17, avenue Clemenceau), à 20 h, à Brest. Féfé s'est évadé depuis plusieurs années du légendaire Saïan Supa Crew pour suivre une carrière solo entre rap, rock, chanson et reggae. 24,80 €.

STEEL PULSE

LE 4 OCTOBRE. À La Carène (30, rue Jean-Marie-Le Bris), à 21 h, à Brest. Steel Pulse est l'une des légendes du reggae roots anglais. Il vient à Brest pour un concert que les amateurs ne manqueront certainement pas ! 25 € ; 20-23 € en location.

DELUXE

LE 4 OCTOBRE. Au Vauban (17, avenue Clemenceau), à 20 h 30, à Brest. Formé en 2007, le quintet urbain Deluxe distille un electro jazz plein d'énergie. 23 € ; 16-19 € en location.

JULIETTE GRÉCO

LE 5 OCTOBRE. Au Quartz (60, rue du Château), à 20 h 30, à Brest. Une très grandes figures de la chanson française et un mythe fondateur de l'esprit de l'après-guerre. 38 € ; carte Quartz : 35 €.

RELEASE PARTY ASTROPOLIS RECORDS

LE 5 OCTOBRE. À La Carène (30, rue Jean-Marie-Le Bris), à 21 h, à Brest. Le label Astropolis sort un nouveau titre, « Let Us Fight », d'Oniris. Il sera présent pour une release party avec Rone, Marc Romboy et le Sonic Crew. 25 € ; 18-20 € en location.

LAURENT LAMARCA + EDDY LA GOOYATSH + MICKAËL GUERRAND

LE 10 OCTOBRE. Au Vauban (17, avenue Clemenceau), à 20 h 30, à Brest. Une soirée placée sous le signe du folk, de la chanson et des musiques d'ailleurs. 14 € ; 12 € en location.

SOPHIE HUNGER

LE 11 OCTOBRE. Au Vauban (17, avenue Clemenceau), à 20 h 30, à Brest. La Suissesse Sophie Hunger séduit tout le monde sur son passage avec son folk-jazz très personnel. 22 € ; 16-19 € en location.

OPÉRA EN TROIS ACTES : ORLANDO

LES 11 ET 12 OCTOBRE. Au Quartz (60, rue du Château), à 20 h 30 le vendredi et 19 h 30 le samedi, à Brest. Une production pilotée par Jean-Christophe Spinosi et Éric Vigner. 44,50 € ; carte Quartz : 37 €.

SUICIDAL TENDENCIES

LE 17 OCTOBRE. À La Carène (30, rue Jean-Marie-Le Bris), à 21 h, à Brest. Suicidal Tendencies fait partie des précurseurs du « skate punk » depuis leurs origines au début des années 80. 20-22 € ; 18-20 € en location.

!!! (CHK CHK CHK)

LE 22 OCTOBRE. À La Carène (30, rue Jean-Marie-Le Bris), à 21 h, à Brest. Un groupe déjanté et groovy. 20-22 € ; 18-20 € sur place.

SHANNON WRIGHT

LE 2 NOVEMBRE. À La Carène (30, rue Jean-Marie-Le Bris), à 21 h, à Brest. Elle n'avait pas pu venir en avril, mais cette fois c'est bon, Shannon Wright sera à Brest ! 16-18 € ; 14-16 € en location.

SAX RUINS + UZ JSME DOMA + LES BLOUSONS

LE 5 NOVEMBRE. Au Vauban (17, avenue Clemenceau), à 20 h, à Brest. Au menu ? Rock, pop et noise rock ! 8 €.

LOUIS BERTIGNAC

LE 13 NOVEMBRE. À La Carène (30, rue Jean-Marie-Le Bris), à 20 h 30, à Brest. L'ex-guitariste de Téléphone en solo ! 38 €.

MESPARROW

LE 15 NOVEMBRE. Au Vauban (17, avenue Clemenceau), à 20 h 30, à Brest. L'une des nouvelles coqueluches de la scène française avec sa pop nourrie de multiples influences. 22 € ; 15-18 € en location.

FUNKY TOUCH

LE 15 NOVEMBRE. Au Vauban (17, avenue Clemenceau), à 23 h 30, à Brest. Avec Lord Funk en invité. 7-10 €.

YODELICE

LE 21 NOVEMBRE. À La Carène (30, rue Jean-Marie-Le Bris), à 20 h 30, à Brest. Yodelice revient avec un nouvel album plus rock. 26–28 € ; 23-26 € en location.

BJORN BERGE

LE 23 NOVEMBRE. Au Vauban (17, avenue Clemenceau), à 20 h 30, à Brest. Un virtuose de la guitare ! 23 € ; 15-18 € en location.

LE PLANCHER DE JEANNOT

LE 26 NOVEMBRE. Au Quartz (60, rue du Château), à 19 h 30, à Brest. Par l'ensemble Sillages. 10 €.

ZENZILE

LE 29 NOVEMBRE. À La Carène (30, rue Jean-Marie-Le Bris), à 21 h, à Brest. 16-18 € ; 14-16 € en location.

KITHARA TAARAB ORCHESTRA DE ZANZIBAR

LE 4 DÉCEMBRE. Au Mac Orlan (65, rue de la Porte), à 20 h 30, à Brest. Big band traditionnel constitué par quelques uns des plus grands interprètes de Zanzibar. 23 € ; 15-18 € en location.

WINSTON MCANUFF & FIXI

LE 7 DÉCEMBRE. Au Vauban (17, avenue Clemenceau), à 20 h 30, à Brest. Un duo étonnant de reggae-soul-musette ! 23 € ; 16-19 € en location.

KREIZ BREIZH AKADEMI

LE 12 DÉCEMBRE. Au Quartz (60, rue du Château), à 20 h 30, à Brest. Un répertoire issu de la musique bretonne avec une orchestration innovante. 23,50 € ; carte Quartz : 17,50 €.

JANE BIRKIN

LE 13 DÉCEMBRE. À La Carène (30, rue Jean-Marie-Le Bris), à 20 h 30, à Brest. La création « Arabesque » de Jane Birkin et du violoniste algérien Djamel Benyelles a fêté ses 10 ans l'an dernier. À découvrir absolument ! 28-30 € ; 25-28 € en location.

Vous souhaitez annoncer dans nos colonnes un concert dans un bar, une salle, ou même dehors, à Brest ou à proximité ? Rien de plus simple : il suffit de se rendre sur notre site Internet www.septjoursabrest.fr.

Partagez

vos témoignages, infos, photos, vidéos sur

Sept jours à Brest

SPECTACLES. LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'AUTOMNE

Atlantique Jazz Festival, Festival du film court... Autant de rendez-vous qui font partie du paysage brestois. Le point sur les dates et les éventuelles nouveautés !

Photo Nilz Boehme

Atlantique Jazz Festival. LE rendez-vous annuel des amateurs de jazz fête ses 10 ans ! Il commencera, dès le 9 octobre, par une programmation itinérante à travers la région, de Douarnenez à Lannion en passant par Lorient et Guidel avec des artistes tels que Joëlle Léandre, Serge Teyssot-Gay ou Khaled Aljaramani. Puis, du 14 au 20 octobre, on passe à la programmation brestoise qui s'éclatera dans pas moins de six lieux. Au menu ? Une soirée hommage à Martin Luther King avec Ernest Dawkins, le spectacle « Oh baby ! » des trublions de Jukebox ou encore la création « Rituels » avec l'ensemble Sillage. Programme sur www.penn-ar-jazz.com

Le salon des vins et de la gastronomie. On ne le présente plus. Il permet chaque année aux visiteurs, fins gourmets ou non, de découvrir des produits viticoles et gastronomiques proposés par des fabricants, producteurs et distributeurs. C'est au parc expo de Penfeld que ça se passe, du 8 au 11 novembre.

Le Festival européen du film court. La 28e édition du festival se tiendra du 12 au 17 novembre, au Quartz, mais pas seulement. L'occasion de voir les dernières pépites dénichées par l'équipe de programmation. Les rendez-vous habituels tels que les compétitions européennes, françaises, le Midnight Show, la Nuit des Cancres, etc., seront de la partie. Mais il faudra aussi compter avec une nouveauté : la compétition OVNI (Objet Vidéo Non Identifié) !

Le Festival invisible. Huitième édition déjà pour le festival organisé par « L'église de la petite folie » ! Le Festival invisible, c'est le rendez-vous brestois des musiciens inclassables. Comme d'habitude, quatre lieux accueilleront concerts et autres surprises : le Vauban, La Carène, la Petite librairie et la salle La Minuscule. Au menu ? Des artistes et groupes aux noms déjà inclassables comme Cheveu, Gallon Drunk ou Chausse Trappe. Ça se passe du 20 au 23 novembre. L'affiche complète sur www.festivalinvisible.com.

West Side Story. Un événement ! Cela fait plus de 50 ans que la mythique comédie musicale new-yorkaise (dont vous avez forcément vu l'adaptation cinémtographique) fait vibrer Broadway et les plus grandes scènes internationales. Cette fois, elle débarque à Brest, au Quartz, pour huit représentations. 80 artistes américains, dont 36 chanteurs-danseurs et un orchestre live feront le show dans le grand théâtre (voir photo). Le tout en version originale, évidemment surtitrée en français. Immanquable ! Du 26 novembre au 1er décembre.

EMMANUEL SAUSSAYE

Photo Sylvie Benoist

UN MYSTÈRE-BOUFFE À LA MAISON DU THÉÂTRE

Le spectacle « Un Mystère-Bouffe » s'est joué à guichets fermés fin 2012, lors de sa création. Un beau succès pour la compagnie Les Filles de la Pluie qui s'attaquait à une pièce de Vladimir Maïakovski rarement jouée. Il aura fallu un an de travail pour retraduire et adapter collectivement la pièce, vingt-huit personnes impliquées dans l'aventure, deux ans de répétitions et de formation, douze comédiens et un musicien sur le plateau. Bref, un beau succès du théâtre d'amateurs qui sera rejoué à la Maison du Théâtre du 10 au 12 octobre, après trois jours de résidence.

➜ *À La Maison du Théâtre, les 10 et 11 octobre à 20 h 30, le 12 octobre à 19 h 30. 8 €.*

QUARTZ. OUVERTURE DES ABONNEMENTS DÈS LE 3 SEPTEMBRE

Les abonnements à la scène nationale du Quartz commencent le 3 septembre à 13 h en ligne et dès le 6 septembre à l'accueil. Les différentes formules d'abonnement permettent de bénéficier de tarifs préférentiels, d'une priorité de réservation sur les spectacles choisis, d'obtenir la carte Quartz gratuitement ou encore de pouvoir payer en trois fois sans frais à partir de 105 €. La carte Quartz seule (11 €) permet d'obtenir des tarifs réduits sur tous les spectacles de la scène nationale brestoise.

➜ *Infos sur www.lequartz.com*

Tébéo
Télé Bretagne Ouest
Maintenant DISPONIBLE partout en France
sur la TV
orange™
CANAL 246
BR010980

Voici un point (non-exhaustif) de ce qui vous attend à Brest et ses alentours d'ici décembre en termes de spectacles et animations. Retrouvez l'agenda complet semaine par semaine dès le numéro du 4 septembre.

À VENIR

CIRQUE MAXIMUM

LES 29, 30 ET 31 AOÛT, LE 1ER SEPTEMBRE. Au Parc-à-Chaînes (port de co'), à 20 h 30 les 29 et 30 août, à 15 h et 18 h le 31 août et à 15 h 30 le 1er septembre, à Brest. Le nouveau spectacle du cirque belge. 8 €.

LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

LES 14 ET 15 SEPTEMBRE. Plusieurs événements programmés à Brest dans le cadre des Journées du Patrimoine. Le détail sur le site internet www.journeesdupatrimoine.culture.fr

LES PIQUES-NIQUES KERHORRES

LE 15 SEPTEMBRE. Autour du pont Albert-Louppe, de 10 h 10 à 18 h 18, au Relecq-Kerhuon. Douze rendez-vous artistiques et conviviaux totalement éclatés et assurément décalés pour une journée organisée par Le Fourneau. Gratuit.

WEEK-END D'OUVERTURE DE LA MAISON DU THÉÂTRE

LES 20, 21 ET 22 SEPTEMBRE. À La Maison du Théâtre (12, rue Claude-Goasdoué), à Brest. Rencontres et représentations gratuites du vendredi au dimanche en vue de bien commencer la saison ! Le programme sur www.lamaisonduthea-tre.com

LA VIE EST UN RÊVE

LES 25, 26 ET 27 SEPTEMBRE. Au Quartz (60, rue du Château), le 25 septembre à 20 h 30, le 26 septembre à 19 h 30, le 27 septembre à 20 h 30, à Brest. Le premier spectacle de la rentrée du Quartz. Une pièce à la fois fidèle et audacieuse, classique et contemporaine. 27,50 € ; carte Quartz : 19 €.

PANTAGRUEL

DU 1ER AU 5 OCTOBRE. Au Quartz (60, rue du Château), à 19 h 30, à Brest. Une épopée comique, philosophique et spirituelle adaptée par Benjamin Lazar et Olivier Martin-Salvan. 23,50 € ; carte Quartz : 17,50 €.

FESTIVAL LA BECQUÉE

DU 4 AU 12 OCTOBRE. À Brest, Guilers, Guipavas et Plougonvelin. De nombreux spectacle et de nombreux lieux pour ce festival européen de danse contemporaine. Programme sur www.labecquee.fr

SALON HABITAT EXPO

DU 5 AU 7 OCTOBRE. Au parc expo de Penfeld, de 10 h à 19 h le samedi et le dimanche, de 10 h à 18 h le lundi. De nombreux professionnels répartis sur 13.000 m² d'exposition seront à votre écoute pour apporter des conseils sur l'aménagement et la déco de votre intérieur. 6 € ; gratuit moins de 16 ans.

JEAN-MARIE BIGARD

LE 26 OCTOBRE. À l'Alizé, à 20 h 30, à Guipavas. Le spectacle « N°9 de Bigard », du célèbre humoriste français. 35-45 €.

QUE MA JOIE DEMEURE !

LE 29, 30 ET 31 OCTOBRE. Au Quartz (60, rue du Château), le mardi et mercredi à 20 h 30, le jeudi à 19 h 30, à Brest. Le spectacle d'Alexandre Astier consacré à Jean-Sébastien Bach. 36,50 € ; carte Quartz : 29 €.

BI-PORTRAIT ERWAN K

LE 7 NOVEMBRE. Au Quartz (60, rue du Château), à 19 h 30, à Brest. La rencontre du joueur de cornemuse Erwan Keravec et du chorégraphe et danseur Mickaël Phelippeau, associé au Quartz. 10 €.

LA NUIT DE LA MAGIE

LE 16 NOVEMBRE. À l'Agora, à 20 h, à Guilers. Trois magiciens effectueront devant vous des tours de magie rapprochée : Stéphane Laurens, François Normag et Hugues Protat. 12 € ; 6 € réduit ; gratuit moins de 3 ans.

MA FEMME S'APPELLE MAURICE

LE 22 NOVEMBRE. À l'Alizé, à 20 h 30, à Guipavas. L'inusable pièce de Raffy Shart jouée par, entre autres, Pascal Brunner et Evelyne Leclercq. 32,80 €.

JÉRÉMY FERRARI

LE 28 NOVEMBRE. À l'Avel-Vor (rue Fontaine-Blanche), à 20 h 30, à Plougastel-Daoulas. Fans d'humour noir et grinçant, le spectacle « Allelujah Bordel » de Jérémy Ferrari est pour vous ! 39 €.

RÉGIS MAILHOT

LE 5 DÉCEMBRE. Au Mac Orlan (65, rue de la Porte), à 20 h, à Brest. Cet esprit libre et sans tabou vient présenter son spectacle « Reprise des hostilités » au Mac Orlan. 32 €.

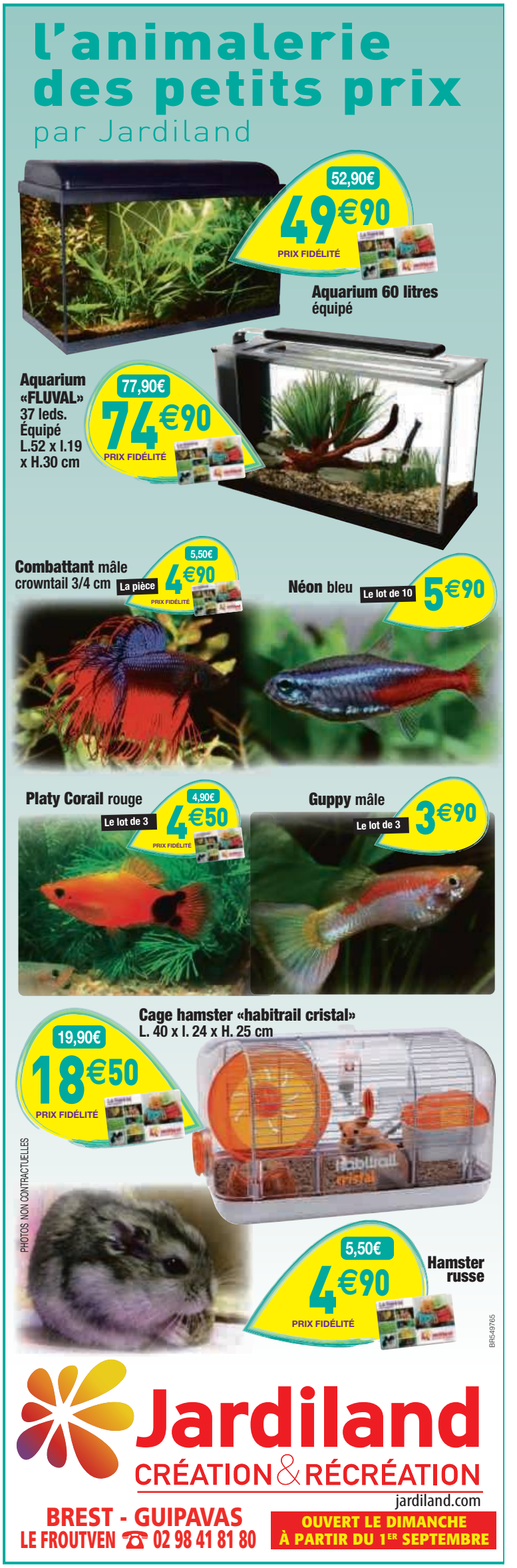
SALVES

LE 6 DÉCEMBRE. Au Quartz (60, rue du Château), à 20 h 30, à Brest. Un spectacle chorégraphique percutant de Maguy Marin. 23,50 € ; carte Quartz : 17,50 €.

FESTIVAL NOBORDER03

DU 12 AU 14 DÉCEMBRE. Au Quartz (60, rue du Château) et au Vauban (17, avenue Clemenceau), à Brest. La troisième édition du festival qui célèbre les musiques du monde avec des concerts, un colloque et une rencontre professionnelle. Premières infos du programme sur www.lequartz.com

Vous souhaitez annoncer dans nos colonnes un événement, une animation, à Brest ou à proximité ? Rien de plus simple : il suffit de se rendre sur notre site internet www.septjoursabrest.fr.



NOUVEAUTÉS

ALABAMA MONRŒ

Drame de Felix Van Grœningen. Avec Johan Heldenbergh, Veerle Baetens et Nell Cattrysse.
Les Studios, tlj 14 h, 16 h, 20 h, 22 h.

GRAND CENTRAL

Romance, drame de Rebecca Zlotowski. Avec Tahar Rahim, Léa Seydoux et Olivier Gourmet.
Les Studios, tlj 14 h, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h.

L´AUBE ROUGE

Action de
Dan Bradley. Avec Chris Hemsworth, Josh Hutcherson et Jeffrey Dean Morgan.
Liberté, mer, sam, dim 10 h 50, 13 h 50, 15 h 50, 17 h 50, 19 h 50, 22 h 15; jeu, ven, lun, mar 13 h 50, 15 h 50, 17 h 50, 19 h 50, 22 h 15.

LE DERNIER PUB AVANT LA FIN DU MONDE

Comédie, science fiction de Edgar Wright. Avec Simon Pegg, Nick Frost et Paddy Considine.
Liberté, mer, sam 10 h 50, 13 h 40, 15 h 50, 18 h, 20 h 05, 22 h 15; jeu, lun 13 h 40, 15 h 50, 18 h; ven, mar 13 h 40, 15 h 50, 18 h, 20 h 05, 22 h 15; dim 10 h 50, 13 h 40, 15 h 50, 18 h, 22 h 15; **VO :** jeu, dim, mar 20 h 05.

MAGIC MAGIC

Thriller, epouvante-horreur de Sebastián Silva. Avec Michael Cera, Juno Temple et Emily Browning.
Les Studios, VO : tlj 14 h, 16 h, 20 h, 22 h.

ONE DIRECTION LE FILM

Documentaire de
Morgan Spurlock. Avec Niall Horan, Zayn Malik et Liam Payne.
Liberté, 3D : , **VO :** mer, sam, dim 11 h, 14 h, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h; jeu, ven, lun, mar 14 h, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h.

RED 2

Action, comédie de Dean Parisot. Avec Bruce Willis, John Malkovich et Mary-Louise Parker.
Celtic, mer, jeu, ven, sam, lun, mar 14 h, 16 h 30, 18 h, 19 h 45, 22 h; dim 11 h, 14 h, 16 h 30, 18 h, 20 h 30. **L´Image,** mer, ven, sam, dim, mar 20 h 30; lun 14 h. **Liberté,** mer, sam 10 h 50, 14 h, 16 h 30, 19 h 30, 22 h; jeu, lun 14 h, 16 h 30, 22 h; ven, mar 14 h, 16 h 30, 19 h 30, 22 h; dim 10 h 50, 14 h, 16 h 30, 22 h; **VO :** jeu 20 h; dim, lun 19 h 30.

UNE PLACE SUR LA TERRE

Comédie dramatique de Fabienne Godet. Avec Benoît Pœlvoorde, Ariane Labed et Max Baissette de Malglaive.
Liberté, mer, sam, dim 10 h 50, 13 h 50, 15 h 55, 18 h, 20 h 05, 22 h 10; jeu, ven, lun, mar 13 h 50, 15 h 55, 18 h, 20 h 05, 22 h 10.

À L'AFFICHE

PLANES

Animation de Klay Hall. A partir de 6 ans
Celtic, (en avant-première) 3D : dim 11 h. **Liberté, (en avant-première) 3D :** dim 11 h.

NO PAIN NO GAIN

Action, drame de Michael Bay. interdit aux moins de 12 ans
Liberté, (en avant-première) jeu 19 h 30.

WHITE HOUSE DOWN

Action, drame de Roland Emmerich.
Liberté, (en avant-première) mar 19 h 30, 22 h.

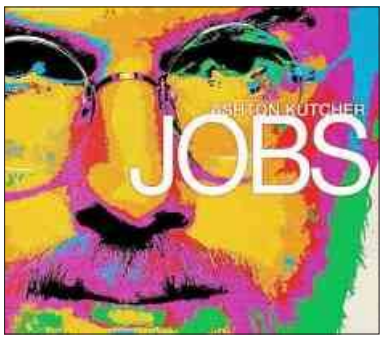
CONJURING : LES DOSSIERS WARREN

Epouvante-horreur de James Wan. interdit aux moins de 12 ans
Celtic, mer, jeu, ven, sam, lun, mar 14 h, 16 h 30, 19 h 45, 22 h; dim 11 h, 14 h, 16 h 30, 20 h 30. **Liberté,** mer, jeu, ven, sam, dim, lun 13 h 40, 15 h 50, 18 h, 20 h, 22 h 10; mar 13 h 35, 15 h 45, 17 h 55, 20 h 05, 22 h 15.

JEUNE & JOLIE

Drame de François Ozon. interdit aux moins de 12 ans
Les Studios, tlj 14 h, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h. **Liberté,** mer, sam, dim 11 h, 14 h, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h; jeu, ven, lun, mar 14 h, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h.

JOBS



Biopic, drame de Joshua Michael Stern.
Liberté, mer, ven, sam, lun 19 h 35, 22 h; jeu, dim 22 h; mar 14 h, 16 h 30, 19 h 35, 22 h; **VO :** jeu, dim, lun 19 h 35.

KICK-ASS 2

Action, comédie de Jeff Wadlow. interdit aux moins de 12 ans
Celtic, mer, jeu, ven, sam, lun, mar 14 h, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h; dim 11 h, 14 h, 16 h, 18 h, 20 h 30. **Liberté,** mer, sam 10 h 50, 13 h 40, 15 h 50, 18 h, 20 h 10, 22 h 20; jeu, lun 13 h 40, 15 h 50, 18 h, 22 h 20; ven, mar 13 h 40, 15 h 50, 18 h, 20 h 10, 22 h 20; dim 10 h 50, 13 h 40, 15 h 50, 18 h, 22 h 20; **VO :** jeu, dim, lun 20 h 10.

LE PROCHAIN FILM

Comédie de René Féret.
Les Studios, tlj 18 h.

LES FLINGUEUSES

Action, comédie de Paul Feig.
Celtic, mer, jeu, ven, sam, lun, mar 14 h, 16 h 30, 19 h 45, 22 h; dim 11 h, 14 h, 16 h 30, 20 h 30. **Liberté,** tlj 17 h 50, 22 h 10.

DRÔLES D´OISEAUX

Animation de Wayne Thornley. A partir de 6 ans
Liberté, tlj 14 h (sauf mar).

ELYSIUM

Science fiction, action de Neill Blomkamp.
Celtic, mer, jeu, ven, sam, lun, mar 14 h, 16 h 30, 19 h 45, 22 h; dim 14 h, 16 h 30, 20 h 30. **Liberté,** mer, sam, dim 10 h 45, 15 h 45, 17 h 55, 20 h 05, 22 h 15; jeu, ven, lun 15 h 45, 17 h 55, 20 h 05, 22 h 15; mar 13 h 35, 15 h 45, 17 h 55, 20 h 05, 22 h 15.

KEEP SMILING

Comédie dramatique de Rusudan Chkonia.
Les Studios, VO : tlj 14 h.

LES APACHES

Drame de Thierry de Peretti.
Les Studios, tlj 16 h, 20 h.

MICHAEL KOHLHAAS

Drame, historique de Arnaud des Pallières.
Les Studios, tlj 15 h 45, 19 h 45, 22 h.

PERCY JACKSON : LA MER DES MONSTRES

Fantastique, aventure de Thor Freudenthal.
Celtic, mer, jeu, ven, sam, lun, mar 14 h, 22 h; dim 11 h, 14 h; **3D :** mer, jeu, ven, sam, lun, mar 16 h 30, 19 h 45; dim 16 h 30, 20 h 30. **Liberté,** mer, sam, dim 10 h 45, 13 h 35, 17 h 55, 22 h 15; jeu, ven, lun, mar 13 h 35, 17 h 55, 22 h 15; **3D :** tlj 15 h 45, 20 h 05.

LES SALAUDS

Drame de Claire Denis. interdit aux moins de 12 ans
Les Studios, tlj 18 h.

LONE RANGER, NAISSANCE D´UN HÉROS

Action, aventure de Gore Verbinski.
Celtic, tlj 20 h 30. **Liberté,** mer, sam, dim 10 h 40, 13 h 50, 16 h 40, 19 h 35; jeu, ven, lun, mar 13 h 50, 16 h 40, 19 h 35.

OGGY ET LES CAFARDS

Famille, animation de Olivier Jean-Marie. A partir de 3 ans
L´Image, ven 20 h 45; dim 17 h 15; lun 14 h 15. **Liberté,** mer, sam, dim 11 h 15.

INSAISISSABLES

Thriller, policier de Louis Leterrier.
Celtic, mer, jeu, ven, sam, lun, mar 16 h 30, 19 h 30, 21 h 45; dim 16 h 30, 20 h 30. **L´Image,** mer, sam 20 h 45; jeu, lun 20 h 30; mar 14 h, 20 h 45. **Liberté,** mer, sam, dim 10 h 45, 14 h, 16 h 30, 19 h 30, 22 h; jeu, ven, lun, mar 14 h, 16 h 30, 19 h 30, 22 h.

LANDES

De François-Xavier Vives.
L´Image, jeu, lun 20 h 45; dim 17 h, 20 h 45; mar 14 h 15.

LES SCHTROUMPFS 2

Animation, famille de Raja Gosnell. A partir de 3 ans
Celtic, mer, jeu, ven, sam, lun, mar 14 h, 16 h; dim 11 h, 14 h, 16 h. **Liberté,** mer, sam, dim 11 h 15, 13 h 40, 15 h 45, 17 h 50, 20 h 10; jeu 13 h 40, 15 h 45, 17 h 50; ven, lun 13 h 40, 15 h 45, 17 h 50, 20 h 10.

WOLVERINE : LE COMBAT DE L´IMMORTEL

Action, fantastique de James Mangold.
Liberté, mer, jeu, ven, sam, dim, lun 21 h 50; mar 14 h, 16 h 50.

AYA DE YOPOUGON

Animation de Marguerite Abouet, Clément Oubrerie.
Les Studios, tlj 14 h.

METRO MANILA

Thriller de Sean Ellis.
Les Studios, VO : tlj 18 h.

PARIS À TOUT PRIX

Comédie de Reem Kherici.
Liberté, mer, jeu, ven, sam, dim, lun 20 h 10, 22 h 10; mar 14 h, 16 h, 18 h, 20 h 10, 22 h 10.

MONSTRES ACADEMY

Animation de Dan Scanlon. A partir de 3 ans
Liberté, mer, sam 11 h, 13 h 40, 15 h 45; jeu, ven, dim, lun 13 h 40, 15 h 45.

FRANCES HA

Comédie dramatique de Noah Baumbach.
Les Studios, VO : tlj 18 h.

MOI, MOCHE ET MÉCHANT 2

Animation, comédie de Chris Renaud, Pierre Coffin. A partir de 6 ans
Celtic, tlj 14 h. **Liberté,** mer, sam, dim 11 h 15, 13 h 40, 15 h 40, 17 h 40; jeu, ven, lun 13 h 40, 15 h 40, 17 h 40.

SUGAR MAN

Documentaire de Malik Bendjelloul.
Les Studios, VO : tlj 22 h.

RENTRÉE. L'INCONTOURNABLE PASSAGE À LA LIBRAIRIE

Fouiller les rayons de la librairie pour trouver LE livre indispensable à la réussite de son année universitaire peut, pour certains, se transformer en calvaire. Pas de panique ! Chez Dialogues, une équipe expérimentée est là pour vous aiguiller.

« C'est la 38e rentrée universitaire de Dialogues alors maintenant, on est rôdé ». La période fatidique a beau approcher à grands pas, du côté de la librairie brestoise, on reste serein. « Il y a de nombreux ouvrages de base qui restent les mêmes chaque année », explique Fabienne, qui effectue elle sa 18e année au rayon universitaire de Dialogues. La nouvelle édition du Code civil, par exemple, vient tout juste d'arriver, en suffisamment d'exemplaires pour contenter tous les étudiants en droit.

« L'UN DES PROLONGEMENTS NATURELS DE L'UNIVERSITÉ »

Pour Charles Kermarec, fondateur de Dialogues, qui est aussi passé dans sa jeunesse sur les bancs de la fac, « on ne peut pas concevoir une année universitaire sérieuse sans passer régulièrement à la BU, certes, mais pas non plus sans avoir sa propre bibliothèque d'ouvrages de référence. À la librairie, on est l'un des prolongements naturels de l'université ».

Chez Dialogues, on trouve en effet pas moins de 1.491 références dites « universitaires » (sans compter certains livres de psychologie, sociologie, histoire ou politique). Cela va du manuel d'anatomie aux livres d'histoire, en passant par les outils de méthodologie. Mais aussi des ouvrages de base, pour les étudiants en première année à ceux, plus spécialisés, destinés aux étudiants plus avancés, jusqu'aux thèses publiées. Les filières les plus gourmandes en livres ? Médecine et droit, à en croire les libraires.

LES OUVRAGES DE BASE MIS EN ÉVIDENCE

« On voit beaucoup les étudiants en médecine, précise Fabienne. Surtout à partir de la 4e année. Je suis particulièrement attachée à eux. Vu qu'ils ont besoin de beaucoup de livres, ils viennent souvent et nous connaissent. D'ailleurs certains viennent nous donner des nouvelles ! ».
Ce sont pas moins de six salariés à plein temps qui s'occupent (entre autres) des étudiants. « Les autres libraires sont aptes à les orienter dans le rayon universitaire, mais ces six personnes là connaissent leur sujet sur le bout des doigts », explique Charles Kermarec. Les rayons sont de toute façon organisés de manière à identifier facilement les ouvrages indispensables.

BUDGET MOYEN : 70 €

Reste la question du budget, plus ou moins important selon les filières, pour les étudiants. Du côté de la librairie Dialogues, on l'estime en moyenne à 70 € de livres à l'année. Le prix d'une vingtaine de bières ! Un « sacrifice » finalement tout relatif, sur une année universitaire entière... Le plus gros des achats sera fait entre septembre et la Toussaint, période qui voit affluer en continu les étudiants dans les rayons de la librairie. À vos marques !

➜ *Librairie Dialogues, square Roull, à Brest. Tél. 02 98 44 88 68.*

UNE CARTE DE FIDÉLITÉ ADAPTÉE AUX ÉTUDIANTS

En s'enregistrant comme étudiant, lycéen ou collégien, la carte de fidélité Dialogues donne trois avantages : des repas à moitié prix au café de la librairie, un café offert pour un café acheté et une remise immédiate de 5 % sur vos achats dans tous les rayons. Pour en profiter, il suffit de demander la carte à la librairie, à Dialogues Musiques ou aux Enfants de Dialogues, puis de s'enregistrer sur ma-carte-dialogues.fr. Il faut ensuite s'enregistrer au rayon universitaire comme étudiant, lycéen et collégien en présentant un justificatif. Les avantages s'appliqueront ensuite pour un an ! Attention, il n'est cependant pas possible de cumuler de points en bénéficiant de la remise.

LA COMMANDE EN LIGNE, C'EST POSSIBLE

Pas le temps de flâner en magasin pour trouver vos livres ? Vous pouvez les commander directement depuis le site librairiedialogues.fr en choisissant parmi les plus de 275.000 ouvrages en stock (livres numériques compris). La commande sera préparée et il suffira de la retirer à l'accueil de la librairie. Il est aussi possible de se faire livrer (frais offerts dès 30 € d'achats).

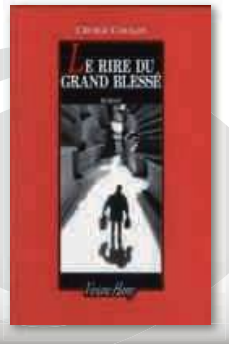
TROIS RENCONTRES À NE PAS RATER EN SEPTEMBRE

Comme chaque mois, le café de la librairie accueillera plusieurs rencontres en septembre (à 18 h). Focus sur trois d'entre elles. Mercredi 4, Matthieu Banvillet, directeur du Quartz, présentera les spectacles programmés pour la nouvelle saison. Mardi 17, le « Café des arts » reviendra sur la peinture de l'Antiquité à la Renaissance, ses genres, ses codes, ses maîtres, etc. Le jeudi 26, Dominique Le Brun, auteur et navigateur, et Bernard Baritaud, biographe du romancier Pierre Mac Orlan, reviendront sur la dimension maritime de l'oeuvre de ce dernier.

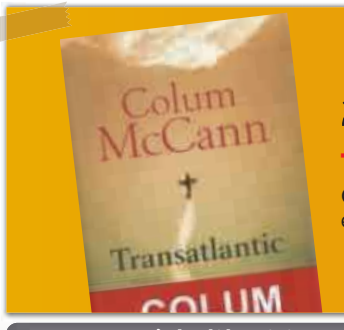
BR524043

Focus sur... Des lectures de Rentrée

16,90 €
Les renards pâles
de Yannick Haenel
éditions Gallimard



17 €
Le rire du grand blessé
de Cécile Coulon
éditions Viviane Hamy



22 €
Transatlantic
de Colum McCann
éditions Belfond

Retrouvez à la librairie et sur le site internet l'ensemble des conseils de nos libraires pour la Rentrée

Librairie Dialogues - Rue de Siam - 02 98 44 88 68
Retrouvez toutes nos infos sur www.librairiedialogues.fr ou en flashant le code ci-contre

QUIZ
SPORT

Sa reconversion dans le sport automobile est aussi remarquable que sa carrière de skieur. Quelle est son identité ?

1. Aux anneaux, qu'est-ce qu'une dislocation ?
E) - Une chute
L) - Un tour en suspension
U) - Une équerre

2. Sur quelle surface joue-t-on à Wimbledon ?
U) - Sur gazon
T) - Sur terre battue
R) - Sur revêtement synthétique

3. Quel était le poste de Raymond Kopa sur un terrain de football ?
T) - Arrière-central
P) - Gardien de but
C) - Ailier droit

4. Quelle position prend un motard de course ?
A) - En limande
E) - En carpe
H) - En brochet

5. Comment s'appelle la surface dont le gardien de but au football ne peut sortir ?
R) - La surface de préparation
L) - La surface de réparation
H) - Les six mètres

6. La course cycliste des Six jours de Paris dure-t-elle ...
P) - 144 heures
Q) - 72 heures
U) - 168 heures

7. Sur quelle distance au maximum, une course de vitesse en athlétisme se court-elle ?
S) - 200 mètres
H) - 400 mètres
C) - 800 mètres

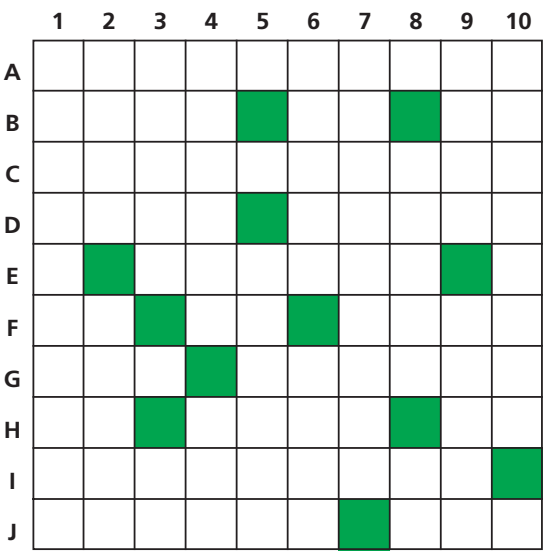
8. Qui a été championne du monde d'escrime en 1980 ?
A) - Pascale Trinquet
M) - Véronique Trinquet
N) - Michèle Trinquet

9. Combien y a-t-il de cordes autour d'un ring ?
A) - Deux
N) - Trois
U) - Quatre

10. Quel est le plafond de vol d'un ULM ?
P) - 1 500 mètres
R) - 2 000 mètres
D) - 3 000 mètres

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

APEI-Jeux : Les jeux de l'écrit et du web



1	7	6			5	3	9	
		8				1		2
5	2							
2		5	1	9	7	6		
		9	3					
7		3		2	4	9		
			5	6	1		3	8
6	5					4	1	
	3		7	4				6

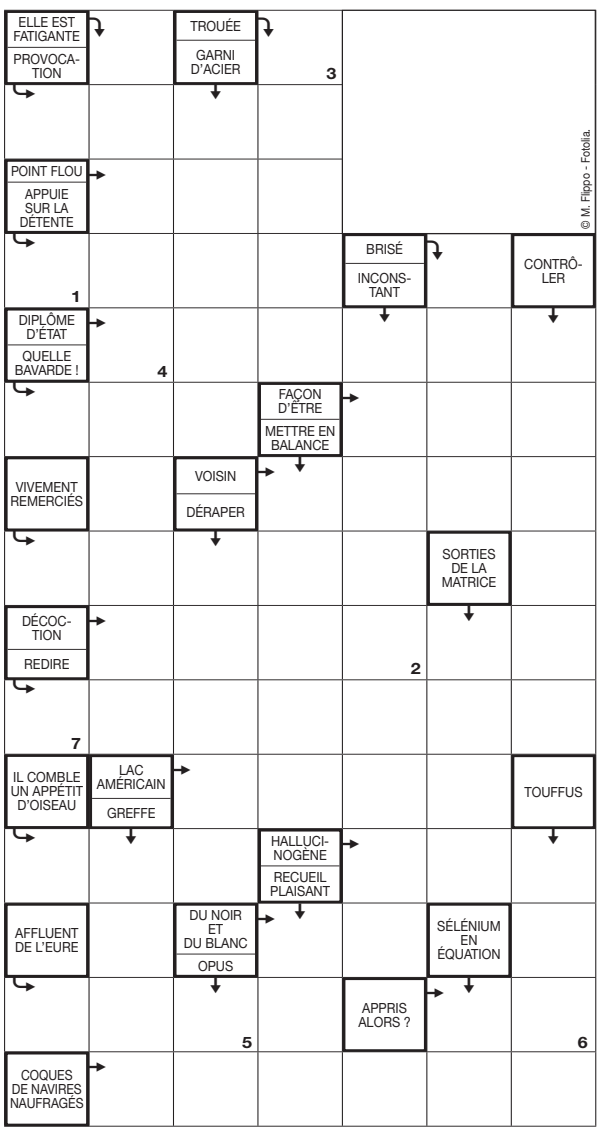
Facile

8				5				3
			9		1	6		
	5		8					
6						8		2
5		8	6	1	9			7
3			2				7	
		6	4				9	
2				8				

Difficile

HORIZONTALEMENT – **A** – Le laborantin l'utilise fréquemment. – **B** – Tout charbonné. Les quatre saisons. Note désuète. – **C** – Elle souffle sur Perpignan. – **D** – Elle glisse entre les mains du cavalier. Attacher par les deux bouts. – **E** – C'est une qualité artistique. – **F** – Sujet masculin. Un certain Arturo, héros de Brecht. Prêtre italien fondateur de l'Oratoire. – **G** – Etendue d'eau. Dans le barda de l'alpiniste. – **H** – Lettres de Lyon. Très petit. Démonstratif. – **I** – Feuillet embryonnaire. – **J** – Suites numériques. Bière anglaise.

VERTICALEMENT – **1** – Organes de l'abdomen. – **2** – Orifice cutané. Envoie avec force. – **3** – Qui respire la gaieté. Pour faire un petit tour. – **4** – Jeune arbre aux feuilles dentelées. Bibi ou mézigue. – **5** – Matière grasse. – **6** – Elle régule le débit du barrage. Prénom féminin. – **7** – Ustensile qui a sa place dans votre cuisine. – **8** – On y célèbre la messe. Qui m'appartient donc. – **9** – C'est de l'argent, en langage populaire. Détention illégale passible d'emprisonnement. – **10** – Elle échappe à toute détermination chronologique.



Définition du mot à découvrir grâce aux cases numérotées : IL EST BATTU EN FANFARE.

1	2	3	4	5	6	7

BÉLIER (21.3 - 20.4)

Travail : Ne vous obstinez pas car, de la concertation, vous apprendrez davantage. **Amour** : Vous avez tellement d'amour à donner qu'il vous semble incroyable que personne ne soit intéressé. **Santé** : Faites des exercices.

TAUREAU (21.4 - 20.5)

Travail : Vous avez raison de vous fier à votre intuition. Mais prenez également en compte les éléments concrets. **Amour** : Le fait que votre partenaire souhaite entamer une discussion sérieuse avec vous ne signifie pas qu'une rupture est en vue. **Santé** : Légère fatigue.

GÉMEAUX (21.5 - 21.6)

Travail : Vous préparez l'avenir et c'est bien. Cela dit, il ne faut pas pour autant en oublier le présent ! **Amour** : On dirait que vous avez décidé de prendre votre vie amoureuse en main ! **Santé** : Soignez votre gorge.

CANCER (22.6 - 22.7)

Travail : Vous devez absolument mettre la pression pour obtenir ce qui vous revient de droit. **Amour** : Vous êtes sans doute allé un peu trop loin et votre regard de velours ne suffira pas à apaiser la situation. **Santé** : Un peu nerveux.

LION (23.7 - 22.8)

Travail : Si de fâcheuses personnes prennent plaisir à déformer vos propos, rendez-leur vite la monnaie de leur pièce. **Amour** : Pour ceux qui sont en couple, les bons moments se succèdent. **Santé** : Faites le plein de vitamines.

VIERGE (23.8 - 22.9)

Travail : Vous avez beau savoir que la colère ne mène jamais à rien, c'est plus fort que vous, vous éclatez pour un oui ou pour un non. **Amour** : Encore un peu tôt pour une nouvelle rencontre ? Allez, lancez-vous, vous ne le regretterez pas ! **Santé** : Carence en magnésium.

BALANCE (23.9 - 22.10)

Travail : Si votre trajectoire professionnelle est jalonnée de quelques difficultés, elle est aussi pleine de bonnes surprises. **Amour** : Si vous avez besoin d'air, expliquez votre problème calmement. **Santé** : Sommeil agité.

SCORPION (23.10 - 21.11)

Travail : Ouf ! Si la période a été mouvementée, voici que les choses s'apaisent enfin. **Amour** : Le bonheur ne se trouve pas forcément au coin de votre rue. Il faut sans doute aller le chercher un peu plus loin ! **Santé** : Prenez du repos.

SAGITTAIRE (22.11 - 20.12)

Travail : N'hésitez pas à accorder votre attention à ceux qui sont restés sincères avec vous. **Amour** : Il faut savoir profiter des moments de bonheur qui vous sont accordés par la vie... C'est tout ! **Santé** : Tout va bien.

CAPRICORNE (21.12 - 19.1)

Travail : Vous avez besoin de réfléchir, certes ! Mais vous avez peu de temps et c'est le moment de vous poser les bonnes questions. **Amour** : Vous venez de croiser le chemin d'une personne qui devrait avoir une influence bénéfique sur le cours de votre vie. **Santé** : Bon moral.

VERSEAU (20.1 - 18.2)

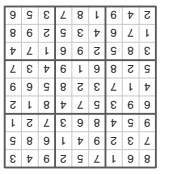
Travail : N'ayez pas de scrupules déplacés et n'hésitez pas à jouer de vos relations pour accélérer le mouvement. **Amour** : Vous ne pouvez que vous réjouir d'entretenir des relations harmonieuses avec vos proches. **Santé** : Endurance.

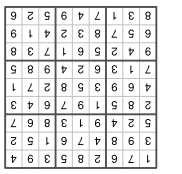
POISSONS (19.2 - 20.3)

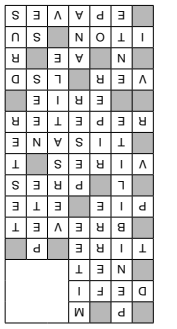
Travail : A force de laisser de côté les tâches les plus ingrates, vous voilà dans l'obligation de tout rattraper d'un coup. **Amour** : Votre humeur connaît des hauts et des bas, d'accord ! En revanche, imposer cet état de fait à votre partenaire n'est pas vraiment charitable. **Santé** : Maux de tête.

SOLUTION DES JEUX

Mots fléchés : TAMBOUR
Quiz : LUC AL-PHAND







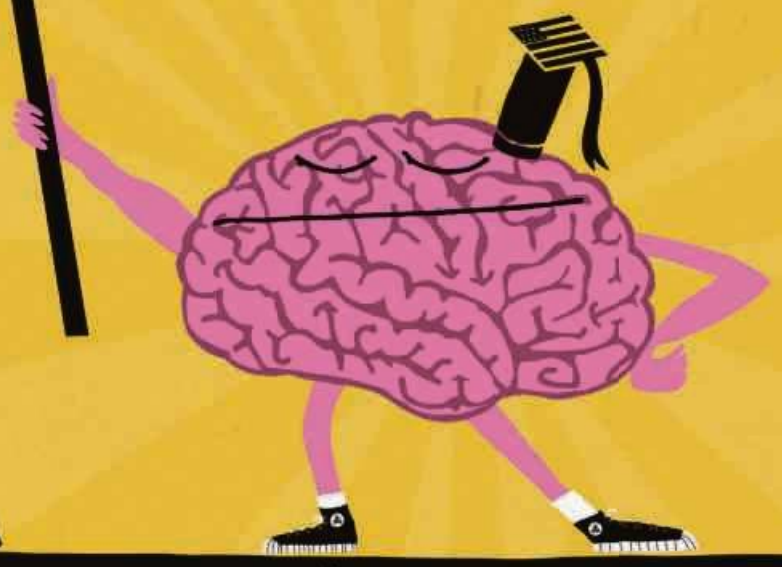
SEPT JOURS A BREST

Editeur de la publication :
Société Valo. Siège social : 19 rue Jean Macé, Brest
Rédaction et publicité : 10, quai Armand Considère, Brest
Directeur de la publication :
Philippe Henry
Rédaction :
- Vincent Lastennet, rédacteur en chef,
Tél. 02 98 33 86 13 - v.lastennet@septjoursabrest.fr
- Romain Leroux, tél. 02 98 33 38 07
r.leroux@septjoursabrest.fr
- Emmanuel Saussaye, tél. 02 98 33 74 98
e.saussaye@septjoursabrest.fr
E-mail : redaction@septjoursabrest.fr
Distribution et publicité :
Gaëtan Guillou, tél 06 67 16 55 04
Contact distribution : distribution@septjoursabrest.fr
Contact publicité : publicite@septjoursabrest.fr
Maquette :
Carolinas Rojas. Studio ALQ.
Imprimerie :
Le Télégramme
Dépôt légal : à parution
N°ISSN : 2257-4123
Tirage moyen : 25 000 exemplaires
Une publication du : Télégramme

BR436769
ET EN PLUS !
SAMSUNG VOUS REMBOURSE
30€
Voir conditions en magasin
10,1"
279€
soit 20€ d'économie
259€
Dont éco-participation : 0.30€
GALAXY TAB 2
Processeur double cœur. Mémoire de stockage 16 Go
Entrée carte micro SD. Existe également en gris au même prix
Garantie 1 an pièces et main d'œuvre.
SAMSUNG
95€
Dont éco-participation mobilier : 5€
BANQUETTE LIT « KENNY »
Structure bois, intérieur mousse recyclée ép. 3,8 cm
densité 50 kg/m3. Profondeur d'assise 47 cm,
pieds en tubes d'acier époxy gris.
Revêtement polyuréthane noir bandes blanches,
dimensions : L 165 x H 37/77 x P 77 : 33 cm environ.
En avant pour la rentrée !
JUSQU'AU 7 SEPTEMBRE 2013
E.Leclerc
HYPERMARCHÉ
PORTE DE GOUESNOU
MOINS CHER
SI PROCHE DE VOUS

BR539222

BIENVENUE LES NOUVEAUX CERVEAUX



APRES-MIDI DECOUVERTE

BREST

Le 3 SEPTEMBRE

2013

Étudiants inscrits en 1ère année, venez découvrir le campus brestois et nos services, en vous amusant !

univ-brest.fr

UBO
université de bretagne occidentale

LES FESTIVING CERVELLES